

# Chapitre 15

## Les Maladies de la peau

Certains problèmes de peau sont causés par des maladies ou des irritations qui affectent la peau uniquement, comme par exemple la teigne, les verrues. D'autres affections de la peau sont signes d'une autre maladie affectant le corps entier, comme par exemple les boutons qui accompagnent la rougeole, ou les taches dues à la malnutrition. Il existe aussi des boutons et des plaies qui sont signes d'une maladie grave, comme par exemple la tuberculose, la syphilis, la lèpre, ou une infection à VIH.

Dans ce chapitre, nous allons parler uniquement des maladies de la peau les plus connues. Si quelques-unes se ressemblent à tel point qu'il est difficile de les distinguer, il n'en est pas moins vrai que leurs causes et leurs traitements spécifiques sont parfois assez différents.

Pour toute maladie de la peau sérieuse ou qui résiste à un traitement, il faut aller en consultation.

Beaucoup de maladies de la peau guérissent plus facilement si l'on garde le corps propre.

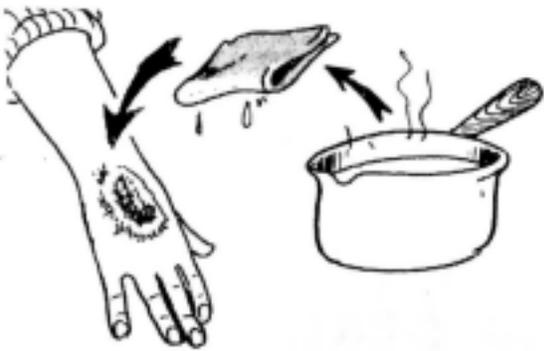
Essayer de se laver une fois par jour avec un savon doux et de l'eau propre. Si la peau devient trop sèche, laver moins souvent et ne pas utiliser pas de savon à chaque fois. Essayer de se oindre avec du gel de pétrole (Vaseline), de la glycérine, ou des huiles végétales après le bain. Porter des vêtements de coton amples.

### 1 Les Principes pour soigner les maladies de la peau

Bien que de nombreuses maladies de la peau nécessitent un traitement spécial, il existe des soins que l'on peut faire d'une manière générale.

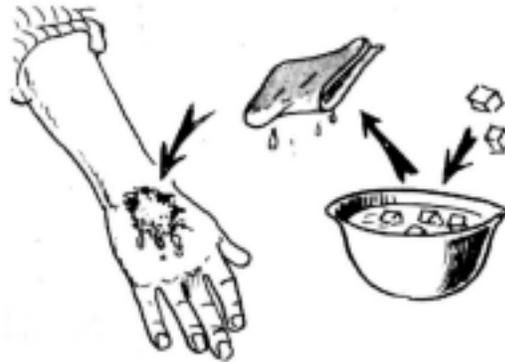
### Règle n° 1

Si la zone de la peau malade est **chaude** et fait mal, traiter avec de la chaleur. Appliquer des chiffons mouillés et chauds (des compresses chaudes).



### Règle n° 2

Si la zone de la peau malade démange, brûle ou du liquide clair commence à suinter, traiter avec le froid, appliquer des chiffons mouillés frais et froids (des compresses froides).



## 1.1 Règle n° 1 (plus en détail)

Si la partie de la peau malade montre des signes d'inflammation ou d'infection profonde comme :

- rougeur autour de la partie malade
- enflure
- douleur
- chaleur (la partie malade est plus chaude que le reste du corps)
- pus

Procéder comme suit :

- maintenir le membre malade au repos et surélevé ;
- appliquer des compresses chaudes,
- administrer des antibiotiques.

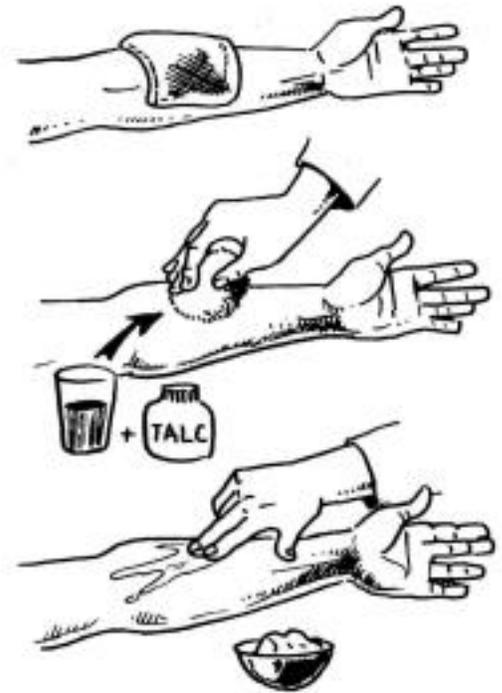
S'il y a des ganglions ou s'il se forme un trait rouge au-dessus de la zone malade, ou si la plaie est malodorante, c'est très mauvais signe. Il faut aller en consultation d'urgence.



## 1.2 Règle n° 2 (plus en détail)

Si la partie malade de la peau a des ampoules, suppure, brûle, démange ou s'il y a des croûtes, procéder comme suit :

- Appliquer des compresses d'eau froide vinaigrée (2 cuillerées à soupe de vinaigre dans un litre d'eau bouillie et refroidie).
- Lorsque la plaie sent mieux et ne suppure plus, il s'est formé une nouvelle peau : appliquer légèrement un mélange de talc + eau (1 part d'eau, 1 part de talc).
- Lorsqu'il y a une nette amélioration, la peau nouvelle durcit, une croûte, se forme ; appliquer un peu de graisse végétale (karité, huile de palme, margarine).



Graisse végétale

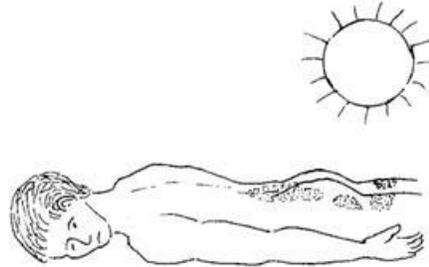
### Règle n° 3

S'il s'agit d'une partie du corps habituellement exposée au soleil, il faut la protéger du soleil.



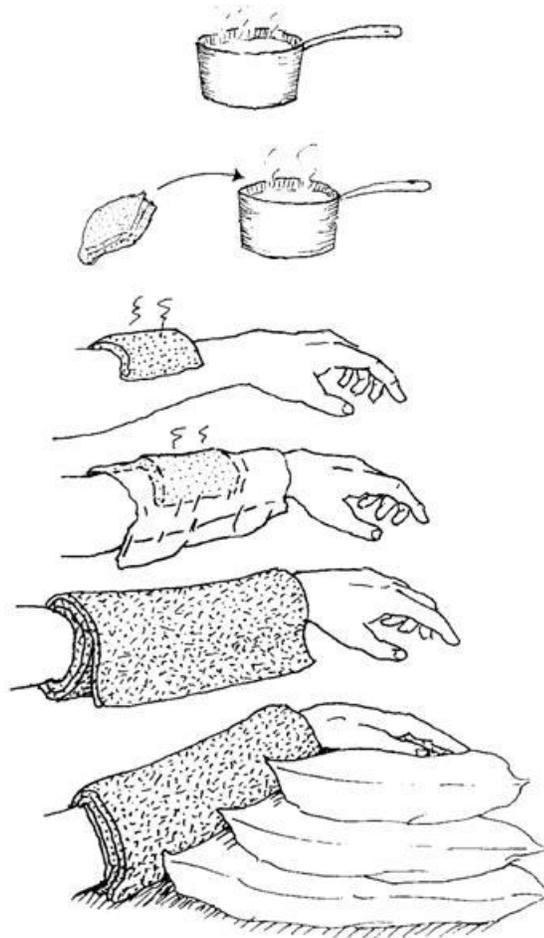
### Règle n° 4

S'il s'agit d'une partie du corps habituellement couverte ; l'exposer au soleil pendant 20 minutes, 2 ou 3 fois par jour.



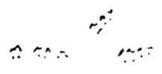
## 1.3 Instructions pour l'application de compresses chaudes :

1. Faire bouillir l'eau et la laisser refroidir un petit peu, jusqu'à ce que vous puissiez y maintenir votre main.
2. Plier un linge propre, juste pour couvrir et déborder un petit peu la partie à soigner, le tremper dans de l'eau chaude, et presser le surplus d'eau.
3. Appliquer le linge sur la peau à soigner.
4. Couvrir le linge avec un bout de plastique or cellophane.
5. Envelopper le tout avec une serviette, afin de conserver la chaleur.
6. Maintenir la partie malade en position haute.
7. Dès que la compresse refroidit, La remettre dans l'eau chaude et recommencer.



Ces opérations se font bien sûr avec des mains propres, lavées au savon et brossées de préférence.

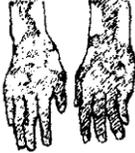
## 2 Maladies de la peau – comment les identifier

Si la peau présente	Et ressemble à ceci :	Il s'agit probablement de	Voir Page
 des boutons ou des plaies	Petits boutons ou plaies qui démangent. Ils apparaissent d'abord entre les doigts, sur le poignet et autour de la taille. 	La Gale	199
	Des boutons ou des plaies purulents ou enflammés ; souvent parce qu'on a gratté les piqûres d'insectes. Il peut y avoir des ganglions. 	Des infections dues à des bactéries	201
	Des boutons ou des plaies irrégulières avec des croûtes comme du verre, jaunâtres. 	Impétigo (infection bactérienne)	202
	Des boutons sur le visage chez les jeunes, parfois sur la poitrine et le dos, souvent avec du pus. 	Acné	211
	Une plaie sur les parties sexuelles 	Sans démangeaison ou douleur	Syphilis 237
		Avec douleur et du pus	Chancres mou 403
 une grande plaie ou un ulcère	Une plaie dont les bords sont douloureux, qui s'agrandit, se creuse. 	Ulcère tropical	
	Une plaie qui dure longtemps, violacée, sur le pied, chez les personnes âgées qui ont des varices. 	Ulcère dû à la mauvaise circulation (peut-être diabète)	311 et 433
	Plaies sur les os et les articulations chez les malades longtemps alités. 	Escarres	312
	Plaies sur les mains ou les pieds ; insensibles à la piqûre d'une aiguille. 	Lèpre	283
	Une bosse puis une plaie qui ne guérit pas, sur le corps ou le visage. 	Leishmaniose	406
 des boules sous la peau	Boules douloureuses et chaudes qui soulèvent et tendent la peau et qui percent parfois. 	Abcès ou furoncle	202
	Une boule douloureuse et chaude au niveau du sein chez la femme qui allaite. 	Mastite (infection bactérienne), possiblement cancer	386

Si la peau présente	Et ressemble à ceci :	Il s'agit probablement de	Voir Page
	<p>Une boule au niveau du sein qui continue à agrandir.</p> <p>Au début, en général elle est indolore.</p>		<p>Cancer</p> <p>(Voir aussi les ganglions lymphatiques)</p> <p>392</p>
	<p>Une ou plusieurs bosses sur la tête, le cou ou le haut du corps (ou le tronc et les cuisses).</p>		<p>Cécité des rivières (onchocercose)</p> <p>(Voir aussi les ganglions lymphatiques)</p> <p>227</p> <p>88</p>

des ganglions (enflure des ganglions lymphatiques)	Des ganglions dans le cou, qui éclatent, cicatrisent, recommencent.		Scrofule, un type de tuberculose	309
	Des ganglions dans l'aîne éclatent, cicatrisent et recommencent.		Lymphogranulomato se vénérienne	343 et
			Chancroid	345

des taches 	Taches sombres sur le front et les joues des femmes enceintes.		Masque de grossesse	403
foncées	Des zones qui semblent brûlées par le soleil, sur les bras, les jambes, la nuque, le visage.		Malnutrition	168, 305 et 459
	Des Taches sombres sur la peau ou dans la bouche qui commencent petits puis grandissent. Elles ressemblent à des contusions enflées. Elles ne sont pas douloureuses.		Du sarcome de Kaposi (SK, cancer lié au virus HIV).	
	Des taches violacées chez l'enfant qui a les pieds enflés.		Malnutrition	208 209
	Des petites taches blanches, rondes ou de formes diverses, sur la figure et le corps, surtout chez l'enfant.		Tinea versicolor (Infection à champignons)	302
blanches	Des taches blanches sur les mains, les pieds, les lèvres. qui commencent par des boutons rougeâtres ou bleutés.		Vitiligo	306

Si la peau présente	Et ressemble à ceci :	Il s'agit probablement de	Voir Page
		début seule, sans autre signe	Pinta (infection)
	Taches plus claires que le reste du corps, insensibles à la piqûre d'une aiguille.	NEED ILLUSTRATION	Lèpre 283
	Taches avec des ampoules, sur les joues et les plis des bébés et jeunes enfants.		Eczéma 314
	Une tache enflammée, chaude, douloureuse, qui avance rapidement		Érysipèle (cellulites ou Infection bactérienne très grave) 298
rouges	Une région rouge entre les jambes du bébé.		Rougeur due aux urines ou à la chaleur 313
	Dans les plis, des taches rouges avec des caillots blancs.		Moniliose Mycose (infection à levure) 302
rouges ou gris	taches soulevées rouges ou grisâtres, avec des écailles argentées. Surtout sur les épaules et les genoux ; chroniques		Psoriasis (ou parfois tuberculose) 315

	Petites verrues simples.		Verrue commune (infection à virus) 306
	Grosses verrues (+ de 1 cm) localisées le plus souvent aux pieds.		un genre de tuberculose de la peau 309
des verrues	Excroissances ressemblant à des verrues sur le pénis, le vagin ou autour de l'anus.		Verrue génitale
	Excroissances bosselées ressemblant à des verrues sur d'autres parties du corps.		Pian

Si la peau présente	Et ressemble à ceci :	Il s'agit probablement de	Voir Page
des anneaux (des taches avec des bords surélevés ou rouges, souvent claires au milieu)	De petits ronds qui grandissent et qui démangent.		Teigne (infection à champignons) 302
	De gros ronds, sans démangeaisons, aux bords saillants.		Syphilis (stade avancé) 344
	De gros ronds enflés au milieu, insensibles.		Lèpre 283
	Petits ronds, parfois avec un trou au milieu, sur les tempes, le nez, la nuque.		Cancer de la peau 309

des rougeurs	Des rougeurs qui démangent beaucoup, apparaissent et disparaissent soudainement.		Réaction allergique 300
--------------	--	---	-------------------------

	Des ampoules avec des rougeurs qui démangent.		Dermatite de contact (comme le sumac vénéneux) 300
des ampoules	Des petites ampoules sur tout le corps, avec fièvre.		Varicelle 468
	Une tâche avec des ampoules douloureuses qui sont seules et très localisées. Souvent alignées ou en groupe.		Herpes zoster (le zona) 301
	Une zone grisâtre ou noire, malodorante, avec des ampoules, qui avance.		Gangrène (infection bactérienne, très grave) 310

de petits boutons sur tout le corps, fièvre	Chez un enfant très malade ; des boutons sur tout le corps.		Rougeole 469
	Après quelques jours de fièvre, des boutons sur tout le corps, la personne est très malade.		Fièvre typhoïde 279



### 3 La Gale

C'est une maladie de la peau courante, surtout chez l'enfant. Souvent plusieurs membres de la famille sont atteints en même temps. Il y a de petits boutons qui démangent, surtout la nuit ; le plus souvent ils se trouvent :



entre les doigts  
sur le poignet  
autour de la taille  
sur les parties sexuelles  
entre les orteils

Elle n'apparaît pas souvent sur la tête et le visage, sauf chez les bébés.



Les petits boutons qu'on trouve sur les parties sexuelles d'un petit garçon et qui démangent sont presque toujours dus à la gale.



La gale est causée par de toutes petites bêtes qui font des tunnels sous la peau. Lorsqu'on se gratte, les petits boutons s'infectent, peuvent produire du pus, et parfois des ganglions lymphatiques enflés ou de la fièvre. La première fois qu'une personne contracte la gale, les signes peuvent mettre 2 à 6 semaines pour apparaître. Si la personne a eu la gale avant, les signes apparaissent entre 1 et 4 jours.

#### 3.1 Traitement :

- Lorsque quelqu'un a la gale, il faut soigner en même temps tous les membres de la famille. De même que les partenaires sexuels.
- Observer les règles d'hygiène corporelle. Se doucher et changer des vêtements tous les jours.
- Laver et exposer au soleil les vêtements ; les draps ; les couvertures, les nattes. Si on peut, les faire bouillir.
- Isoler les animaux hors de la maison.
- Utiliser une crème contenant de la perméthrine (*Elimite*, voir page [372](#)). D'abord laver tout le corps vigoureusement avec de l'eau chaude et du savon. Puis frotter la crème sur tout le corps sauf le visage, sauf si elle est aussi affectée. Laisser agir pendant 10 à 14 heures, puis à nouveau se baigner. Soyez sûr de mettre des vêtements propres et d'utiliser une litière propre après le traitement. Répéter le traitement 1 semaine plus tard.
- Ne pas utiliser de crèmes ou d'huiles contenant du lindane. Le lindane est un poison !

- Si vous ne pouvez pas obtenir la perméthrine, essayez crotamiton (*Eurax, Crotan*), mais éviter de l'utiliser sur les enfants de moins de 3 ans.
- Ou vous pouvez essayer d'utiliser la poudre de soufre mélangée avec du saindoux, de la vaseline ou de l'huile de corps - utiliser 1 part de soufre pour 10 parts de saindoux ou de l'huile. Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 1 an. Appliquer sur tout le corps (sauf le visage) 3 fois par jour pendant 3 jours. Arrêter immédiatement l'utilisation si les éruptions s'aggravent ou d'autres signes de réaction allergique se développent (voir p. 166).
- Si aucun de ces traitements ne fonctionne, vous pouvez essayer de donner une dose d'ivermectine (voir p. 377), puis répéter la dose après 10 à 14 jours. Ceci est la meilleure méthode pour une personne avec le VIH.

Les démangeaisons et les rougeurs peuvent durer jusqu'à deux semaines après le traitement. Si elles durent plus longtemps, il est possible que la personne ait été réinfectée ou que le traitement n'ait pas fonctionné. Si au bout de 2 semaines, les signes ne sont pas partis, répéter le traitement à nouveau ou essayer un traitement différent. Rappelez-vous de répéter les actions de prévention aussi.

**Attention** : si les lésions sont surinfectées, avec des croûtes (presque toujours chez l'enfant), faire précéder ce traitement d'une désinfection pendant 3 à 6 jours avec des bains de permanganate de potassium (1 comprimé pour 10 litres d'eau).

## 4 Les Poux

Il existe 3 types : les poux de tête, les poux de corps, et les poux du pubis (morpions) qui vivent dans les parties poilues du corps. Les poux provoquent des démangeaisons, et parfois des infections de la peau et des ganglions lymphatiques enflés. Pour éviter d'attraper des poux, il faut observer les règles d'hygiène.



Exposer souvent au soleil les nattes, les lits, les draps, oreillers et couvertures. Baigner et se laver la tête et les cheveux souvent. Regarder souvent la tête des enfants. Si un enfant a des poux, traiter tous les enfants en même temps, sinon ils vont se contaminer les uns les autres. Ne pas laisser l'enfant dormir avec les autres.

### 4.1 Traitement :

**Pour les poux de la tête et du pubis** : Vous pouvez généralement vous débarrasser des poux sans médicaments en bien se frottant les cheveux avec du savon ou du shampoing régulier pendant 10 minutes. Rincer bien et peigner soigneusement avec un peigne fin, en s'assurant de supprimer tous les poux et leurs œufs. Répéter chaque jour pendant 2 semaines.

Ne pas utiliser des shampoings qui contiennent le lindane. Le lindane est un poison ! Si les shampoings ordinaires ne fonctionnent pas, les shampoings qui incluent pyréthrine (RID) ou la perméthrine (Nix) pourraient être efficaces, mais suivre attentivement les instructions. Les éloigner des yeux. Faire attention aux réactions allergiques, et les éviter si vous êtes enceinte ou si la personne avec des poux est âgée de moins de 2 ans.

Après le traitement des poux, vous devez également vous débarrasser des lentes (œufs de poux). Si les œufs éclosent, les poux reviendront. Les gens ont essayé de différents traitements, mais ils comprennent tous un peignage attentionné. Répéter le peignage quotidien pendant 2 semaines pour vous assurer que vous avez supprimé tous les poux et les lentes.

- ◆ Mettre de l'huile végétale dans les cheveux et bien frotter. Ce sera détacher les lentes de sorte qu'elles soient plus faciles à enlever avec un peigne fin. Certaines personnes trouvent que les huiles telles que l'arbre à thé, de romarin, ou d'eucalyptus (cela peut avoir une sensation de chaleur !) sont efficaces, mais d'autres personnes ont des réactions allergiques par rapport à elles.
- ◆ Faire tremper les cheveux avec un mélange d'eau chaude et de vinaigre (1 part de vinaigre pour 1 part d'eau) pendant une demi-heure, puis peigner soigneusement avec un peigne fin.

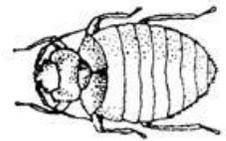
Pour les poux de corps : Faire tremper votre corps tout entier dans un bain d'eau chaude tous les jours pendant 10 jours. Après chaque bain, laver soigneusement avec du savon et bien rincer. Utiliser un peigne fin sur les endroits velus. Si nécessaire, traiter comme la gale. Garder les vêtements et la literie propres.

## 5 Punaises de lit

Ce sont de très petits insectes plats, qui rampent et se cachent à l'intérieur des matelas, de la literie, des meubles et des murs. Elles piquent généralement la nuit. Les traces de piqure apparaissent souvent regroupées ou en lignes.



Pour se débarrasser des punaises de lit, laver la literie à l'eau bouillante ou faire réchauffer dans un four chaud (à plus de 50 ° C) pendant au moins 20 minutes. Si vous pouvez trouver la terre de diatomées (un pesticide naturel), saupoudrer autour du lit pour éviter les punaises de ramper vers le haut. Vous pouvez également essayer de pulvériser matelas, sommiers, et la zone dans laquelle vous dormez avec un mélange de 2 parts d'eau, 2 parts d'alcool, et une part de savon de vaisselle. Vaporiser partout, où des punaises peuvent se cacher, puis laisser sécher. Vous pourriez avoir à répéter à quelques reprises pendant 2 semaines. La pyréthrine ou la perméthrine (voir Poux, ci-dessus) peuvent également être efficaces. Pour éviter les punaises de lit, étendre souvent la literie, les tapis, et les lits au soleil.



## 6 Les Tiques et les aoûtats

Certaines infections dangereuses ou la paralysie sont propagées par les morsures de tiques. Mais l'élimination méticuleuse des tiques en quelques heures empêche généralement ces problèmes. Vérifier donc l'ensemble de votre corps, après avoir marché dans les zones où les tiques sont fréquentes

Pour enlever une tique qui est accrochée, il faut faire attention que la tête ne reste pas sous la peau, cela peut être la cause d'une infection. Ne jamais tirer sur le corps d'une tique. Pour éviter que la tête de l'animal ne reste sous la peau :

Pour enlever une tique avec des pincettes, saisir la tique le plus près possible de sa bouche- la partie collée à la peau. (Essayer de ne pas presser son ventre gonflé.) Tirer la tique doucement mais fermement. Ne pas toucher la tique retirée. Pour tuer la tique retirée, brûler, ou tenir une allumette allumée près d'elle, ou mettre un peu d'alcool sur elle.

en approcher une cigarette  
allumée

ou

le mouiller avec de l'alcool



Pour éliminer les toutes petites tiques, procéder comme pour la gale. Pour calmer la démangeaison ou la douleur causée par la piqûre des tiques, prendre des calmants et suivre les indications données pour traiter la démangeaison (voir page [309](#)).

Pour empêcher les aoûtats et les tiques de vous mordre, vous saupoudrer le corps de soufre avant d'aller dans les champs ou les forêts. Surtout saupoudrer les chevilles, les poignets, la taille, et les aisselles.

## 6.1 Fièvre Récurrente

Les poux et les tiques transmettent cette fièvre élevée qui commence par un frisson et dure 2 à 7 jours, s'arrête 4 à 6 jours et recommence. Parfois les yeux jaunes, souvent la maladie ressemble au paludisme mais résiste à la chloroquine. Voir un médecin.

**Prévention** : blanchir les murs à la chaux si on en a ; voir aussi page [205](#)).

## 7 Petites plaies et boutons purulents

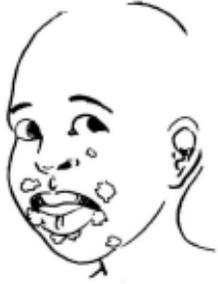
Les infections de la peau sous forme de petites plaies avec du pus résultent souvent du grattage des piqûres d'insectes, de la gale ou d'autres irritations avec des ongles sales.



### 7.1 Traitement :

- Bien laver la zone à l'eau bouillie et au Dakin, en enlevant les croûtes. Répétez tous les jours, tant qu'il y a du pus.
  - Pour les petites plaies ouvertes, les laisser à l'air libre. Appliquer des pansements sur les plaies les plus grandes.
  - Si la peau autour de la plaie devient rouge ou chaude, ou s'il y a de la fièvre, des traits rouges ou des ganglions, prendre des antibiotiques, comme des comprimés de pénicilline (voir page [512](#)) ou des sulfamides (voir page [524](#)).
- Ne pas gratter les boutons. Cela les empire et peut les étaler ailleurs sur le corps. Couper court les ongles des enfants ou leur mettre des gants ou les chaussettes pour éviter qu'ils ne se grattent.
  - Ce genre d'infection est contagieux ; il ne faudrait pas qu'un enfant qui a beaucoup de boutons ou de plaies soit en contact prolongé avec les enfants sains.

## 8 Impétigo



C'est une infection bactérienne qui produit des plaies douloureuses sur la peau, notamment autour de la bouche chez l'enfant. Il se forme des croûtes comme du verre, jaunâtre. L'impétigo peut se propager facilement à d'autres personnes à partir des plaies ou des doigts contaminés.

### 8.1 Traitement :

- Laver la zone malade à l'eau bouillie et au savon, enlever soigneusement les croûtes, 3 ou 4 fois par jour.
- Après chaque lavement, appliquer du violet de gentiane (page [536](#)) ou une pommade antibiotique contenant du bacitracine tel que le *Polysporin*.
- Si l'infection s'étend (est étalé) sur une grande surface ou est accompagnée de fièvre, prendre des comprimés de pénicilline (voir page [512](#)).

### 8.2 Comment éviter l'impétigo :

- Observer les règles d'hygiène corporelle. Baigner les enfants chaque jour et les protéger des piqûres de punaises et les mouches piqueuses. Les soigner sans attendre s'ils ont la gale.
- Un enfant qui a l'impétigo ne doit pas être en contact (jouer, dormir) avec les autres enfants. le traitement dès les premiers signes.

## 9 Pian

Le pian est une infection bactérienne qui vous remarquez pour la première fois quand, une croissance cahoteuse, indolore émerge et devient plus grande, tout en pouvant s'élargir un peu. Après environ 6 mois, la croissance disparaît. Des mois ou des années plus tard, elle réapparaît, s'élargit de plus en plus, et peut suinter. C'est à ce moment-là qu'il peut se propager à d'autres personnes. Ces signes disparaissent également. Mais si le pian n'est pas traité, après 5 ou 10 ans, l'infection peut se propager dans tout le corps, nuire aux os, aux articulations et causer d'autres problèmes.

### 9.1 Traitement :

- ♦ Bien que les bactéries du pian soient liées à la syphilis, il se propage par le contact physique, et non sexuel. Le pian peut être testés comme la syphilis, et traité de la même manière, avec les médicaments et les doses utilisés pour la syphilis (voir pages [237](#) à [238](#)).

## 10 Furoncles et Abscesses



L'abcès est une infection où une boule de pus s'est formée sous la peau. Cela peut se produire lorsque la racine d'un cheveu est infectée. Une piqûre faite avec une seringue non stérilisée peut causer un abcès. C'est très douloureux ; la peau autour devient rouge et chaude ; il peut y avoir de la fièvre et des ganglions (gonflement des ganglions lymphatiques).

### 10.1 Traitement :

- Appliquer des compresses chaudes, plusieurs fois par jour, comme il est indiqué en page [288](#).
- Attendre que l'abcès crève tout seul. Une fois crevé, continuer d'appliquer les compresses. Laisser couler le pus sans appuyer sur l'abcès pour éviter ainsi que l'infection ne se répande.
- S'il y a de la fièvre ou des ganglions, prendre des comprimés de Bactrim, de pénicilline (voir page [512](#)) ou de l'érythromycine (page [519](#)), prendre 500 mg par voie orale, 4 fois par jour pendant 7 jours.

## 11 Rougeurs et démangeaisons (Réactions allergiques de la peau)

Il y a certains aliments, médicaments, produits, qui peuvent provoquer des rougeurs et des démangeaisons chez des personnes allergiques (voir troubles allergiques, page [117](#)). Les vers peuvent provoquer les démangeaisons aussi.

Parmi les troubles les plus importants se trouvent ceux qui sont provoqués par la prise de certains médicaments, notamment les piqûres de pénicilline, ampicilline, le SAT, les sérums antivenimeux et les vaccins faits de sérum de cheval. Les rougeurs peuvent apparaître quelques minutes, voire quelques jours après la piqûre.

Sur peau claire, il peut y avoir des taches rouges, mais aussi blanches, épaisses, ressemblant aux piqûres de guêpe ; très forte démangeaison.



**Si après une injection d'un médicament quelconque des taches ou des rougeurs apparaissent, il faut arrêter l'emploi de ce médicament et ne plus jamais s'en servir.**

On évite ainsi le risque du choc anaphylactique (voir page [116](#)).

Les médicaments utilisés par les personnes vivant avec le VIH peuvent provoquer une éruption cutanée, surtout le cotrimoxazole (p. [357](#)) et la névirapine (p. [397](#)). Parfois, l'éruption peut être évitée en commençant par une petite quantité du médicament et augmenter lentement la dose jusqu'à la dose prescrite.

## 11.1 Traitement de la démangeaison :

- Se laver à l'eau fraîche ou appliquer des compresses froides – des chiffons trempés dans l'eau froide.
- Prendre un antihistaminique, dans les cas sérieux, comme la chlorphénamine (page [562](#)).



- Les compresses froides à l'amidon peuvent calmer les démangeaisons. Faire bouillir quelques grains de féculents dans l'eau, égoutter, et utiliser l'eau quand elle devient froide.

- Pour éviter qu'un bébé ne se gratte lorsqu'il a des rougeurs ou des boutons, lui couper les ongles et lui mettre des gants ou une paire de chaussettes sur

les mains.

## 12 Les herbes et les produits qui peuvent causer une réaction de la peau

Il existe des plantes (comme les orties) qui peuvent causer des ampoules, des brûlures, ou des rougeurs avec démangeaison lorsque la peau les touche ; certaines larves et certains insectes peuvent aussi provoquer des réactions allergiques.

Chez les personnes allergiques, les éruptions cutanées ou érythèmes peuvent être causés par certaines choses qui touchent ou sont mises sur la peau. Les chaussures en caoutchouc, des boucles d'oreille, certaines crèmes de beauté, des parfums, des savonnettes sont souvent la cause de troubles allergiques.

### 12.1 Traitement :

Tous ces troubles disparaissent tout seuls lorsque les choses qui les causent ne touchent plus la peau. Un mélange d'amidon de manioc + eau, appliqué sur la peau, peut aider à calmer la démangeaison. On peut aussi prendre de l'aspirine ou un antihistaminique. Dans des cas plus graves, vous pouvez appliquer une pommade contenant des corticoïdes (voir p. [370](#)), mais ces pommades sont dangereuses. Il faut être sûr qu'il n'y a pas d'infection avant de les appliquer. Il ne faut jamais les appliquer pendant longtemps. Pour prévenir l'infection, garder les zones irritées propre.

## 13Zona

### 13.1 Signes :

Il apparaît un trait ou une tache avec de toutes petites ampoules (vésicules) contenant un liquide, douloureuses, souvent sur le dos, la poitrine, le cou ou le visage. Ces ampoules se recouvrent d'une petite croûte jaune et disparaissent au bout de 2 ou 3 semaines. Parfois la douleur continue ou revient pour longtemps même si les ampoules ont disparu.



C'est un genre de varicelle que l'on trouve souvent chez des personnes qui ont déjà eu la varicelle. Ce n'est pas grave en général, mais cela peut être très douloureux, et aussi signe d'une maladie plus grave, peut-être un cancer ou une infection par le VIH (voir p. 399).

### 13.2 Traitement :

- Mettre en pansement pour éviter le frottement avec les vêtements.
- Prendre des calmants pour la douleur.
- L'acyclovir peut empêcher les ampoules de l'herpès de se propager (voir p. [373](#)).
- Les antibiotiques ne servent à rien dans ces cas.

## 14Herpès

Vésicules localisées souvent près de la lèvre et qui viennent quand on a la fièvre ou qu'on est affaibli.

### 14.1 Traitement :

- Le toucher le moins possible. On peut les toucher avec de l'alcool iodé.
- Ne jamais y mettre des crèmes ou pommades sauf celles qui sont spécifiques de l'herpès (mais elles sont chères).
- Prendre de la vitamine C.

## 15 Infections à champignons (la teigne)

Les infections à champignons peuvent apparaître sur n'importe quelle région du corps, mais le plus souvent, on les voit :

sur la tête  
(teigne)



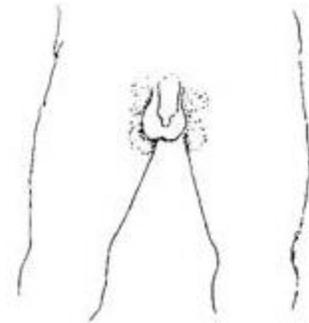
sur les régions sans  
poils (teigne  
tonsurante)



entre les doigts des  
pieds et des mains  
(pied d'athlète)



entre les jambes  
(démangeaison de l'aïne)



La plupart de ces infections se présentent sous forme de ronds et démangent beaucoup. La teigne sur la tête peut donner des pellicules et provoquer la chute des cheveux. Les ongles infectés par un champignon deviennent rugueuse et épaisse.

### 15.1 Traitement :

- ◆ De l'eau et du savon. Laver la tête ou la zone infectée tous les jours à l'eau et au savon peut être tout ce qui est nécessaire.
- ◆ Faites de votre mieux pour garder les zones touchées sèches et exposées à l'air ou à la lumière du soleil. Changer de sous-vêtements ou des chaussettes souvent, surtout après avoir transpiré.
- ◆ Faire une pommade avec une part de soufre et 10 part de graisse végétale, l'appliquer *Tinactin* sur la région atteinte (page [537](#)).
- ◆ Pour les champignons entre les doigts, les orteils, et de l'aïne, appliquer une crème ou des poudres contenant de l'acide salicylique ou undécylénique ou tolnaftate (, p. 371).
- ◆ Pour la teigne de la tête sévère et ou toute autre infection aux champignons qui couvre une large partie du corps ou qui ne s'améliorent pas malgré les traitements ci-dessus prendre de la griséofulvine (p. 371), 1 gramme par jour pour adulte et un demi-gramme par jour pour les enfants. Il serait nécessaire de continuer à la prendre pendant des semaines voire des mois pour maîtriser l'infection. Mais les femmes enceintes ne doivent pas prendre la griséofulvine.
- ◆ Souvent la teigne disparaît toute seule à mesure que l'enfant atteint la puberté (de 11 à 14 ans). Les grosses teignes purulentes doivent être soignées avec des compresses tièdes d'eau



bouillie, salée. Il faut raser tous les cheveux de la partie atteinte. Utiliser de la griséofulvine si possible.

- ◆ Pour les champignons des pieds : les éviter en portant des chaussures aérées. Les éliminer avec de l'alcool iodé.

## 15.2 Comment éviter les infections à champignons :

Toutes les teignes et autres infections à champignons sont contagieuses (se transmettre facilement). Pour éviter la contagion d'un enfant à l'autre :

- L'enfant atteint ne doit pas dormir avec les autres enfants.
- Si un enfant sain met les vêtements d'un enfant qui a des champignons, ces vêtements doivent être préalablement lavés (il vaut mieux les faire bouillir) et exposés au soleil.
- Il faut soigner l'enfant sans attendre.

## 16 Des taches blanches sur le visage et le corps

Les petites taches blanches aux abords irréguliers, que l'on peut voir sur le cou, la poitrine, le dos des enfants et des adultes sont dues à un champignon qui s'appelle *Tinea versicolor*. Les taches peuvent être légèrement écailleuses mais normalement cela ne démange pas et ce n'est pas grave.

### 16.1 Traitement :

- Faire une pommade avec du soufre (une part) et de la graisse végétale (10 parts). Appliquer cette pommade tous les jours jusqu'à la disparition des taches. Ou utiliser une crème antifongique (p. [371](#)).
- Le thiosulfate de sodium est encore plus efficace (on peut aussi trouver ce produit chez le photographe ou le droguiste). Dissoudre une cuillère à soupe de ce produit dans un demi-verre d'eau, l'appliquer sur la peau. Puis frotter la peau avec un morceau de coton trempé dans du vinaigre.
- Pour éviter que les taches ne reviennent, il faut souvent répéter l'opération : tous les 15 jours.



- Sulfure de sélénium (*Selsun*) (après lavage avec un savon antiseptique). Laissez en place 15 minutes. Répéter tous les jours pendant 15 jours.

Il y a **d'autres petites taches blanches** que l'on voit sur les joues des enfants bruns. L'abord est moins distinct qu'avec le *Tinea versicolor*. Ces taches ne sont pas une infection et ne sont d'aucune importance. En général, elles disparaissent à mesure que l'enfant grandit. Éviter les savons abrasifs et appliquer de l'huile. Aucun autre traitement n'est nécessaire.

Contrairement à ce qu'on dit, aucune de ces taches n'est due à l'anémie. Elles ne disparaissent pas en prenant des remontants ni des vitamines. Les taches localisées uniquement sur les joues n'ont pas besoin de traitement.

**Attention** : Parfois les taches pâles sont les premiers signes de la lèpre (voir p 191.). Les taches de lèpre ne sont jamais complètement blanches et peuvent être insensibles à la pique d'une épingle. Si la lèpre est fréquente dans votre région, faites examiner l'enfant.



## 17 Le Vitiligo

En général, les taches blanches sur les mains, les pieds, sur le visage ou sur le corps, c'est-à-dire sur les régions exposées à la lumière sont dues à une perte de pigmentation de la peau. Souvent c'est héréditaire ; ce n'est pas une maladie. Il peut être comparé aux cheveux blancs chez les personnes âgées. Il n'y a pas de médicament à prendre, mais on doit protéger ces taches de des coups de soleil avec des vêtements ou une pommade d'oxyde de zinc. En outre, les crèmes colorantes spéciales peuvent aider à rendre les taches moins visibles.

**Attention** : ne pas les confondre avec les taches de la lèpre qui sont beaucoup moins blanches et ont perdu la sensibilité.

Certaines maladies peuvent provoquer des taches blanches qui ressemblent au vitiligo. Certaines infections fongiques provoquent également des taches blanchâtres (voir Tinea versicolor, sur la page ci-contre).

La perte générale ou inégale de la couleur de la peau et des cheveux chez les enfants peut être causée par la malnutrition sévère (kwashiorkor, page [113](#) ;. Ou la pellagre, page [208](#)).

## 18Le masque de grossesse

Pendant la grossesse, beaucoup de femmes développent des zones sombres, de couleur olive sur la peau du visage, des seins, et au milieu du ventre. Elles disparaissent après l'accouchement, mais elles peuvent aussi rester. Ces taches ne signifient pas la présence d'une maladie ni l'affaiblissement. Pas besoin de traitement.



## 19La pellagre et autres problèmes de la peau liés à la malnutrition

La pellagre est une des maladies dues à la malnutrition qui se manifeste par des troubles de la peau. On peut attraper cette maladie quand on ne mange que des aliments à base de farine blanche (principalement de maïs), sans viande, œufs, lait, fruits, crudités...

Le son est très utile pour combattre la pellagre.

## 19.1 Signes :

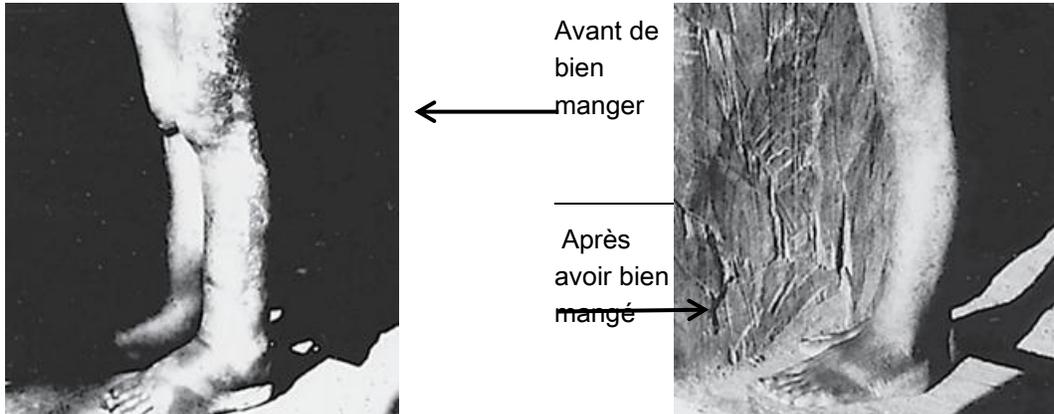
<p>Chez l'adulte atteint de cette maladie, la peau a un aspect desséché, comme brûlée, surtout la peau exposée au soleil :</p>	<p>Chez l'enfant, on peut voir des taches sombres ou violacées sur les jambes. Souvent les pieds sont enflés.</p>
<p>sur les bras sur l'arrière de la nuque sur les jambes</p> 	<p>Desquamation ou taches sombres violacées ou jambes enflées</p> 

Lorsque ces conditions sont réunies, c'est qu'il pourrait exister d'autres signes de malnutrition : ventre gonflé ; plaies dans les coins de la bouche ; langue rouge et enflammée ; faiblesse ; perte d'appétit ; incapacité à prendre du poids ; etc. (voir le chapitre [11](#), p. [112](#) et [113](#)).

Le kwashiorkor (voir page [166](#)) est une autre maladie due à la malnutrition (manque de protéines) qui se manifeste aussi par des troubles de la peau, avec des zones plus foncées puis chute de petites lamelles de peau (desquamation) et lésions ressemblant à des brûlures. Il y a toujours des œdèmes.

## 19.2 Traitement :

- Des aliments nutritifs guérissent la pellagre. Tous les jours toute personne devrait essayer de manger du poulet, de la viande, du poisson, des œufs, du fromage, du lait, des fruits et des légumes.
- Pour la pellagre sévère et d'autres formes de malnutrition, il peut être utile de prendre des vitamines, mais la bonne nourriture est plus importante. Assurez-vous que la formule de la vitamine que vous utilisez est riche en vitamines B, en particulier la niacine. La levure de bière est une bonne source de vitamines B, aussi bien que les produits fermentés comme le yaourt, sumbala, et datu (les condiments traditionnels africains).



Les taches sombres et l'enflure sur les jambes et les pieds de ce garçon sont le résultat d'une mauvaise nutrition. Il mangeait surtout du maïs (maïs) sans aliments riches en protéines et en vitamines.

Une semaine après avoir commencé à manger des haricots et des œufs avec le maïs, l'enflure avait disparu et les taches avait presque disparu également.



La peau 'brûlée' sur les jambes de cette femme est un signe de pellagre qui résulte du fait de ne pas bien manger (voir p. [208](#)).

## 20 Les Verrues

La plupart des verrues, surtout chez l'enfant, disparaissent toutes seules après 3 à 5 ans. Les taches plates et douloureuses ressemblant à des verrues sur la plante du pied sont souvent des “verrues plantaires”.

(Or ça peut être les cors. Voir ci-dessous.)



### 20.1 Traitement :

- Les remèdes de bonne femme sont souvent très efficaces ; éviter cependant d'employer certaines herbes qui brûlent ou certains acides : les brûlures produites par ces remèdes sont plus insupportables que les verrues.
- Un médecin peut enlever les verrues de la plante du pied qui sont très douloureuses. En attendant, on peut essayer de les faire partir avec de la vaseline salicylée de 10 à 50 % sous pansement fermé.

Pour les verrues sur le pénis, le vagin ou autour de l'anus, voir p. [402](#).

## 21 Les Cors

Un cor est un durillon sur la peau des pieds, dû au frottement prolongé, soit des chaussures, soit d'un orteil contre un autre. Les cors peuvent être très douloureux.

## 21.1 Traitement :

- Mettre des sandales ou des chaussures qui ne frottent pas les cors.
- Réduire les cors comme l'indique le dessin.

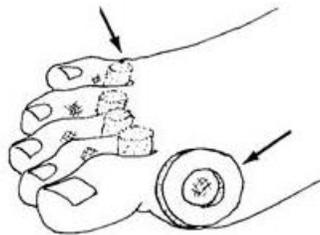
1. Tremper le pied dans de l'eau tiède pendant 15 minutes.

2. Limer le cor pour enlever la peau dure.



Capitoner le cor de sorte qu'il ne soit pas en contact avec la chaussure ou un autre cor. Enroulez le pied ou l'orteil dans un chiffon doux pour faire un coussin épais et découper un trou autour du cor.

des rouleaux de coton



coton ou carton

## 22 Les Boutons et les points noirs (l'acné)

Les jeunes présentent parfois des boutons sur le visage, la poitrine, ou le dos, surtout si leur peau est trop grasse. Les boutons sont de petites bosses qui forment de minuscules "têtes" blanches de pus ou points noirs de saleté. Parfois, ils peuvent devenir très douloureux et larges.



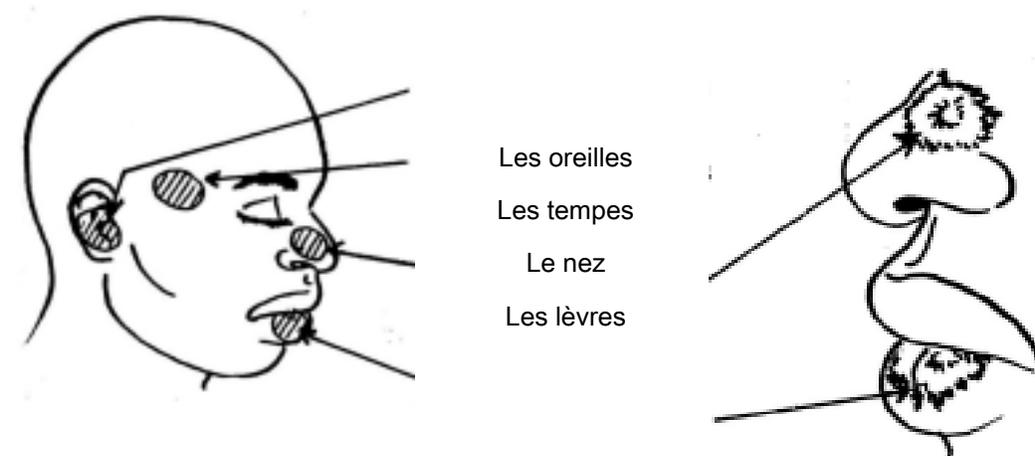
### 22.1 Traitement :

- Se laver la figure deux fois par jour avec du savon et de l'eau chaude.
- Se laver les cheveux chaque deux jours, si possible.
- Bien manger en qualité, boire beaucoup d'eau, bien dormir.

- Ne pas utiliser de lotions corporelles ou capillaires qui sont cireuses, huileuses ou grasses.
- Exposer souvent au soleil les parties atteintes peut faire du bien, mais parfois on obtient l'effet contraire (cela augmente l'acné).
- Au coucher, badigeonner le visage avec un mélange d'alcool et un peu de soufre sur le visage (10 parts d'alcool pour 1 part de soufre).
- Dans des cas graves, où il y a des furoncles qui ne partent pas malgré le traitement indiqué ci-dessus, prendre de la tétracycline (4 capsules par jour pendant 3 jours et ensuite 1 à 2 capsules par jour, parfois pendant des mois).
- Ne jamais mettre des pommades contenant des corticoïdes (voir page [538](#)).

## 23 Cancer de la peau

Le cancer de la peau est plus fréquent chez les personnes à peau claire, sur les zones de la peau qui sont le plus exposées au soleil :



Cancer de la peau peut prendre de nombreuses formes. La plus fréquente est le petit bouton avec un petit orifice au milieu, qui grandit petit à petit.

**La plupart des cancers de la peau ne sont pas dangereux s'ils sont soignés à temps.** Ils nécessitent tous une intervention chirurgicale. Si vous avez une plaie chronique qui pourrait être un cancer de la peau, consultez un agent de santé. Toute modification d'aspect d'une verrue, grain de beauté doit amener à consulter.

Pour éviter le cancer de la peau, les personnes au teint clair doivent se protéger du soleil et porter toujours un chapeau. Les personnes qui ont déjà eu un cancer de la peau et qui sont obligées de travailler au soleil doivent protéger la peau du soleil avec des pommades spéciales. La pommade à l'oxyde de zinc est efficace et bon-marché.

## 24 La Tuberculose de la peau ou des ganglions

Le même microbe qui cause la tuberculose peut être responsable de certaines infections de la peau comme :

des tumeurs

des plaies chroniques

des ulcères

de grosses verrues



En général, ces infections apparaissent lentement, s'installent pendant des années.

Aussi, la tuberculose affecte parfois les ganglions lymphatiques-le plus souvent celles du cou ou dans la zone située derrière la clavicule, entre le cou et l'épaule ou sur le cou. Les ganglions deviennent grands, ouverts, évacuent le pus, restent fermés pour un temps, puis s'ouvrent et suintent à nouveau. Habituellement, ils ne sont pas douloureux.



La tuberculose  
des ganglions  
lymphatiques, ou  
écrouelles

Ils ne sont pas dus à des plaies de la tête ou des infections de la gorge ou des dents comme les autres ganglions qu'on avait vus à la page [137](#). Le malade a souvent d'autres signes de tuberculose (amaigrissement, manque d'appétit, un peu de fièvre le soir).

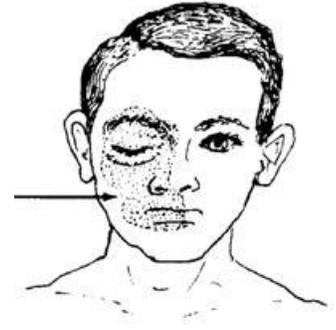
## 24.1 Traitement :

En cas de plaie, ulcère ou ganglion qui ne guérissent pas, il faut sans tarder aller en consultation. Des examens peuvent être nécessaires pour connaître la cause. Le traitement pour la tuberculose de la peau est le même que pour la tuberculose pulmonaire (voir page [269](#)). Pour éviter que l'infection recommence, il faut prendre les médicaments longtemps après la guérison. Suivre les indications du médecin.

## 25 Érysipèle et cellulite

L'**érysipèle** est une infection aiguë et très douloureuse caractérisée par une tache enflée et chaude, les bords bien dessinés, qui gagne rapidement du terrain sur la peau, notamment sur le visage. C'est généralement accompagné de ganglions, fièvre et frissons.

La cellulite est aussi une infection très douloureuse, aiguë de la peau qui peut apparaître n'importe où sur le corps. Elle survient généralement après une lésion dans la peau. L'infection est plus profonde et les bordures de la tache sont moins claires que quand il s'agit de l'érysipèle.



### 25.1 Traitement :

Pour l'érysipèle et la cellulite, commencer le traitement dès que possible. Utiliser un antibiotique : des comprimés de pénicilline, 400.000 unités, 4 fois par jour, dans les cas graves, faire une injection de pénicilline procaine, 800.000 unités par jour (voir p 352.). Continuer à utiliser l'antibiotique pendant 2 jours après que tous les signes d'infection ont disparu. Utiliser également des compresses chaudes et de l'aspirine pour la douleur.

## 26 La Gangrène

C'est une infection très dangereuse d'une plaie. La plaie fait suppurer un liquide grisâtre ou brunâtre et dégage une mauvaise odeur. Parfois il y a comme des ampoules autour de la plaie, et la chair peut avoir des bulles d'air à l'intérieur.

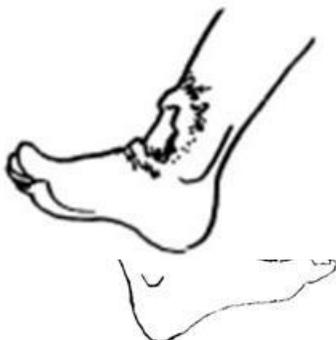
L'infection démarre entre 6 heures et 3 jours après la blessure. Elle avance très vite et, sans traitement, la mort survient en quelques jours.

### 26.1 Traitement :

- Bien ouvrir la plaie. La laver à l'eau bouillie et au savon. La chair morte et endommagée. Si possible, inonder la plaie avec de l'eau oxygénée toutes les 2 heures.
- Injecter de la pénicilline 1.000.000 (un million) d'unités toutes les trois heures (ou 2.000.000 4 fois par jour).
- **Laisser la plaie ouverte et découverte pour que l'air circule. Consulter d'urgence un médecin.**

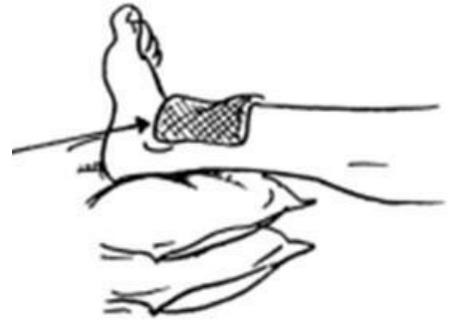
## 27 Ulcères de la peau dues à la mauvaise circulation

Les ulcères de la peau, ou larges plaies béantes ont plusieurs causes (voir p. 20). Cependant, ces ulcères ou plaies chroniques se trouvent sur la cheville des personnes âgées, surtout chez les femmes qui ont des varices. Ils sont généralement causés par une mauvaise circulation sanguine. Ils sont chroniques et peuvent devenir très grands. La peau autour de l'ulcère est violacée, brillante et très fragile. Souvent le pied est enflé.



### 27.1 Traitement :

- Importance fondamentale du repos.
- Le plus important c'est de maintenir le pied en hauteur. Dormir les pieds sur des coussins. Le jour, s'allonger un petit peu de temps en temps, le pied en hauteur. C'est bien de marcher, mais le malade ne doit jamais rester debout ni laisser son pied suspendu lorsqu'il est assis.
- Appliquer des compresses tièdes salées : une petite cuillerée de sel dans un litre d'eau bouillie. Après la compresse, mettre un pansement de gaze stérilisée.
- Si la plaie a un mauvais aspect et semble infectée, faire des bains quotidiens de permanganate de potassium (1 comprimé dans 10 litres d'eau, page [538](#)).

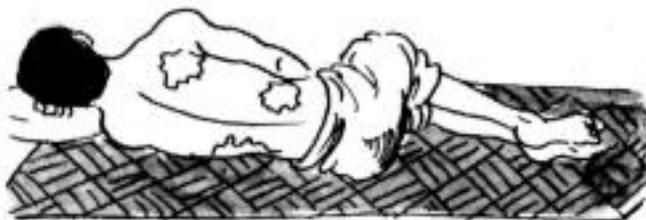


- Lorsque la plaie est propre, on peut, après la compresse, mettre un peu de pommade à l'oxyde de zinc et laisser à l'air libre.
- Pour aider la plaie à mieux cicatriser, il est très important de bien se nourrir, avec une alimentation complète, équilibrée, riche en protéines.
- Une fois la plaie guérie, mettre en permanence une bande élastique. Éviter les coups sur la cheville, la moindre égratignure peut provoquer un nouvel ulcère.

Pour éviter les ulcères soigner les varices très tôt.

## 28 Escarres

Ce sont des plaies ou des ulcères que peuvent avoir des personnes si malade qu'elles ne peuvent pas rouler sur le lit, surtout chez les âgées qui sont faibles. Ces plaies apparaissent sur les parties osseuses, là où la peau est écrasée par le poids du malade : le haut des fesses, le dos, les coudes, les pieds.



### 28.1 Comment éviter les escarres :

- Changer le malade de position toutes les heures : sur le dos, sur le ventre, sur les côtés.
- Laver tous les jours, le frotter avec de l'huile.

- Utiliser des draps souples et ouatinées ; les changer tous les jours et à chaque fois qu'ils sont souillés avec de l'urine, les selles, vomissures, etc.
- Ne jamais laisser de parties mouillées sous le malade.
- Disposer des coussins ou des oreillers sous le corps du malade, pour éviter ainsi l'écrasement de la peau. Les changer très souvent de place.



- Le nourrir le mieux possible. Si il ne mange pas bien, vitamines et de fer supplémentaires peuvent aider (voir p. [999](#)).
- Un enfant qui souffre d'une maladie chronique sévère devrait être souvent porté sur les genoux de sa mère.

## 28.2 Traitement :

- Suivre les indications données ci-dessus pour éviter les escarres.
- Laver les ulcères à l'eau bouillie, un peu salée, ou avec de l'eau oxygénée ou avec du Dakin. Alternner ces 3 produits. Faire un pansement avec de la gaze stérile.
- Trois fois par jour, laver les plaies avec de l'eau bouillie froide mélangée avec un savon doux.
- Retirer délicatement toute chair morte. Rincez bien avec de l'eau bouillie froide.
- Pour lutter contre l'infection et accélérer la guérison, remplir la plaie avec une couche épaisse de miel, de sucre, ou de mélasse. (Une pâte faite de miel et de sucre est plus facile à utiliser.) Il est important de nettoyer et remplir la plaie au moins 2 fois par jour. Si le miel ou le sucre devient trop mince avec du liquide provenant de la plaie, il va nourrir les germes plutôt que de les tuer.

## 29 Problèmes de Peau chez le Nourrisson

### 29.1 Rougeurs (Les Fesses rouges)

Les taches d'irritation rougeâtres entre les jambes ou les fesses d'un bébé peuvent être causées par les urines accumulées dans la couche ou la literie.



Non



Oui



Nu c'est mieux.

### Traitement :

- Baigner l'enfant tous les jours dans l'eau tiède avec un savon doux. Pour éviter ou soigner les rougeurs, **l'enfant doit rester nu, sans couches, et doit être exposé au soleil.**
- Si on met des couches au bébé, on doit le changer souvent ; après avoir lavé les couches, les rincer à l'eau vinaigrée.
- Il est préférable de ne pas utiliser le talc (poudre de talc), car il peut nuire aux poumons du bébé, mais si vous le faites, ne mettre de la poudre de talc que lorsque les rougeurs ont disparu.

## 29.2 Séborrhée (Pellicules)

Ce sont des croûtes grasses et jaunâtres qui se forment habituellement regroupées et apparaissent sur le cuir chevelu des bébés, mais aussi sur les joues, le front, les sourcils, le nez et les oreilles. La peau est souvent rouge et irritée. Chez les bébés, les pellicules résultent habituellement du fait de ne pas laver la tête du bébé assez souvent, ou de garder la tête couverte. Il est également un problème fréquent chez les personnes vivant avec le VIH.



### Traitement :

- Laver tous les jours les cheveux du bébé. Un savon médicamenteux peut aider, mais du savon régulier et de l'eau sont assez normalement (voir p. 370).
- Frottant bien le cuir chevelu pour enlever les croûtes. Pour les enlever plus facilement, on peut envelopper la tête dans une serviette mouillée à l'eau tiède ou mieux encore laisser de la vaseline sur la tête toute la nuit.

Non



Oui



**Bébé n'a pas besoin d'un bonnet!**

- Laisser la tête découverte, ne pas mettre de bonnet.
- S'il y a des signes d'infection, il faut la soigner (voir Impétigo page [298](#)).

## 30 Eczéma (Taches rouges avec de petites cloques)



### 30.1 Signes

Chez les petits enfants, ce sont des taches sur les joues. Parfois sur les bras et les mains. Ces taches sont composées de petits boutons, de très petites ampoules qui se rompent très vite, laissent s'écouler un liquide suppurent presque toujours. Elles démangent beaucoup.

Chez les enfants plus grands et les adultes, l'eczéma ne suppure généralement pas et se trouve le plus souvent sur les plis du coude et genou.

Ce n'est pas une infection, mais plutôt une réaction allergique.

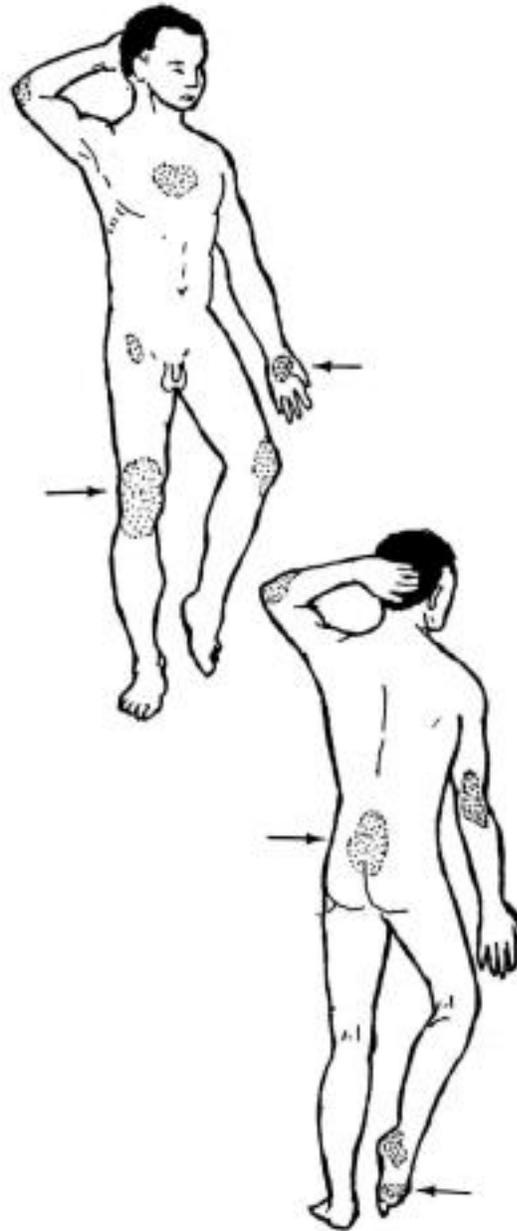
### 30.2 Traitement :

- Appliquer des compresses d'eau froide.
- S'il y a des signes d'infection, traiter comme pour l'impétigo (p. [202](#)).
- Exposer les taches au soleil.
- Dans certains cas, utiliser une pommade de cortisone ou corticostéroïde, le moins de temps possible. Mais elle peut être dangereuse. Il faut être sûr d'avoir contrôlé l'infection. Il vaut mieux demander l'avis du médecin (voir page [538](#)).

# 31 Psoriasis

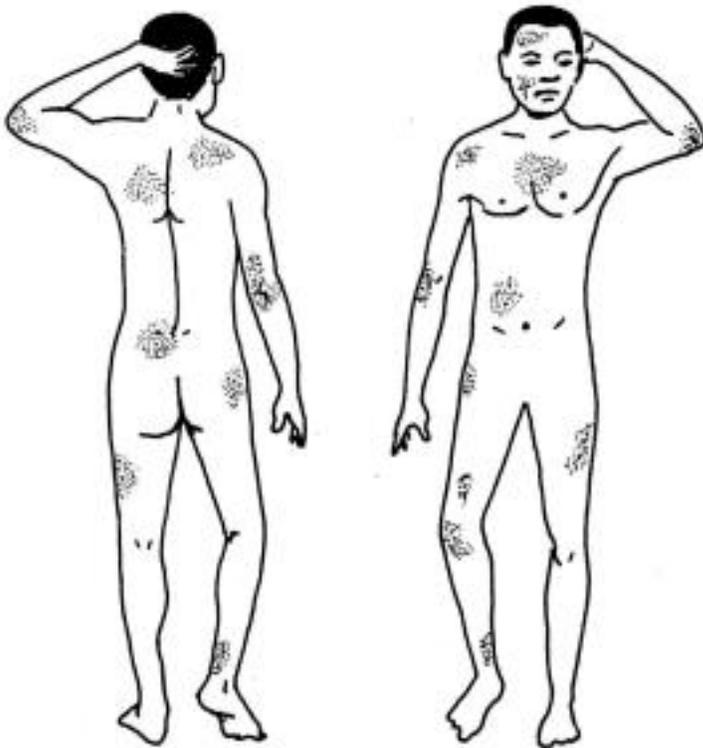
## 31.1 Signes :

- De grosses taches rouges grisâtres, couvertes de croûtes blanchâtres ou argentées. Elles apparaissent le plus souvent sur les parties indiquées sur le dessin.
- Cela dure longtemps ou revient sans cesse Ce n'est pas une infection et ce n'est pas non plus dangereux.



## 31.2 Traitement :

- Les bains de soleil peuvent parfois faire du bien.
- Se baigner dans l'océan est parfois utile.
- Pour les médicaments, il faut demander l'avis du médecin. Le traitement doit être poursuivi pendant une longue période.



## **32 Cérumen (Cire d'oreille)**

Un peu de cire dans les oreilles est normal, mais certaines personnes ont trop de cire et il sèche faisant une bosse près au tympan. Cela peut bloquer le canal auditif alors que la personne n'entend pas bien les sons.

### **32.1 Traitement :**

Pour enlever le cire, d'abord mollir-le en mettant plusieurs gouttes d'huile végétale tiède dans l'oreille de la personne. Ensuite la personne doit s'allonger sur sa côté avec l'oreille tourné vers le haut pendant 15 minutes. Puis laver bien l'oreille en mettant plusieurs tasses d'eau tiède dans l'oreille.

Si tout cela ne marche pas, enlever l'aiguille d'une seringue et remplir la seringue avec de l'eau chaude et tiède et le faire gicler dans le canal auditif de la personne. Répéter-le plusieurs fois ou jusqu'à que le cire sort. Arrêter si la personne se sent pris de vertige. Si la cire ne sort toujours pas, consulter un médecin.

