

# Chapitre 8

## Comment mesurer et donner les médicaments

### 1.1 Symboles

= veut dire *égal*

+ veut dire *plus*



$$1 + 1 = 2$$

un plus un égal deux

## 2 Mesures



Les médicaments sont pesés en grammes (g), en milligrammes (mg), et en microgrammes (mcg).

1.000 mg = 1 g (mille milligrammes égal à un gramme).

1 mg = 0,001 g (un milligramme égal à un millième de gramme).

1.000 mcg = 1 mg (mille microgrammes égal à un milligramme).

### Exemples

	un cachet d'aspirine contient un demi-gramme d'aspirine	$0,5 \text{ g}$ $0,500 \text{ g}$ $500 \text{ mg}$	tout cela veut dire un demi-gramme
	une aspirine pour enfant contient un huitième de gramme d'aspirine	$125 \text{ g}$ $0,125 \text{ g}$ $125 \text{ mg}$	tout cela veut dire un huitième de gramme

Il est très important de voir combien de grammes ou de milligrammes de médicament contient un cachet, une capsule ou une ampoule.

Par exemple : si vous devez donner de l'aspirine à un enfant et si vous ne disposez pas d'aspirine pour enfant, sachez que :

- une aspirine pour adultes contient 0,5 g d'acide acétylsalicylique ;
- si l'aspirine-enfants contient 0,125 g d'acide acétylsalicylique

(acide acétylsalicylique = aspirine)

Une aspirine pour adultes contient 4 aspirines pour enfants. Une aspirine pour enfants correspond à 1/4 d'aspirine pour adultes. Vous pouvez donc remplacer l'aspirine pour enfants par 1/4 d'aspirine pour adultes.

## 2.1 Mesures de pénicilline

La pénicilline est souvent mesurée en unités :

U = unité

1.600.000 U = 1 g

Certains produits à base de pénicille (capsules, injections) contiennent 400.000 U.

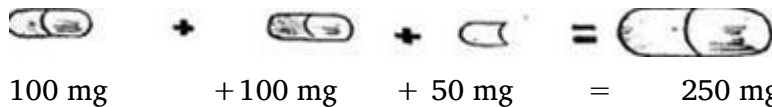
400.000 U = 250 mg

Attention : Il y a des médicaments, surtout les antibiotiques qui sont vendus sous forme de capsules de taille et poids différents :



**Il est très important de respecter la dose indiquée lorsque vous prenez un médicament. Il faut donc bien regarder les grammes et les milligrammes qu'ils contiennent.**

Par exemple : s'il est écrit sur l'ordonnance : Terramycine, 4 capsules de 250 mg par jour, s'il n'y a que des capsules de 100 mg, il faut prendre 2 capsules 1/2, 4 fois par jour.



## 2.2 Médicaments liquides

Les sirops, suspensions, sérums et autres liquides sont mesurés en millilitres :

mL = millilitre

1 litre = 1.000 mL

Souvent il faut prendre ces liquides par cuillerée à café (ou cuillerée à soupe). Il faut se procurer d'une petite cuillère (appelée aussi cuillère à café) et une grande cuillère (appelée aussi cuillère à soupe).

1 cuillerée à café = 5 mL

1 cuillerée à soupe = 15 mL

(petite cuillère)

(grande cuillère)



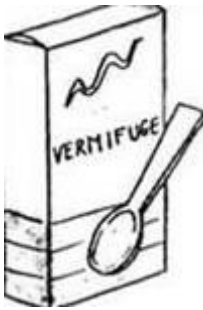
3 petites cuillères

= 1 grande cuillère

Lorsqu'il est marqué sur une ordonnance "une cuillerée à café", cela veut dire 5 mL. Attention : parfois les petites cuillerées contiennent jusqu'à 8 ml. **Il faut qu'elles contiennent 5 mL, ni plus ni moins.**

### 2.3 Comment s'assurer que la petite cuillerée mesure 5 mL ?

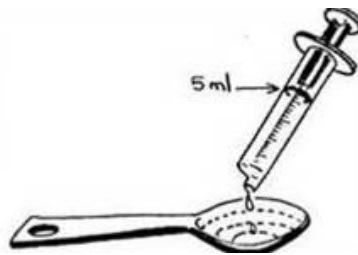
1. Acheter une cuillère-mesure de 5 mL,



ou

2. Acheter le sirop qui est vendu avec une petite cuillère en plastique qui mesure 5 mL. Le trait au milieu indique 2,5 mL. Conserver cette cuiller-mesure pour d'autres occasions,

Ou



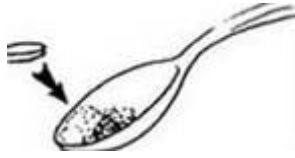
3. Marquer un repère sur une petite cuillère de la cuisine, en la remplissant de 5 mL d'eau, à l'aide d'une seringue de 5 mL.

Si on ne dispose pas de cuillère, chercher un récipient quelconque pour mesurer les liquides et procéder selon la même méthode.

## 3 Comment donner des médicaments aux bébés ?

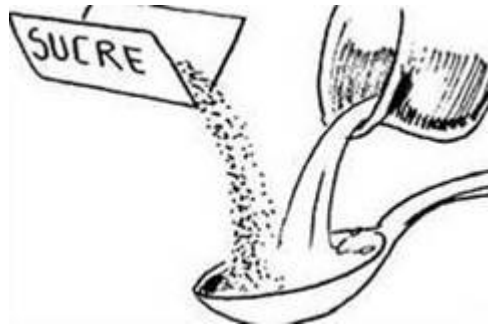
Souvent les médicaments sont présentés sous forme de comprimés et de capsules, mais aussi sous forme de sirops pour enfants. En général, les sirops sont plus chers si on compare la quantité de médicament qu'ils contiennent par rapport aux comprimés. On peut faire des économies en fabriquant son propre sirop de la façon suivante :

bien écraser le comprimé

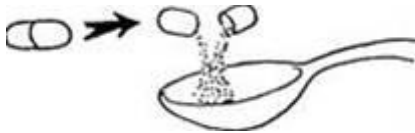


ou, s'il s'agit d'une capsule, l'ouvrir et en vider le contenu

miel ou sucre      eau bouillie



mélanger bien la poudre avec de l'eau bouillie (puis refroidie) à laquelle on aura ajouté du sucre ou du miel.



Vous devez ajouter beaucoup de miel ou de sucre quand le médicament est trop amer (tétracycline ou chloroquine).

Lorsque vous fabriquez un sirop pour enfants à partir de comprimés ou de capsules, faites bien attention de ne pas en donner trop.

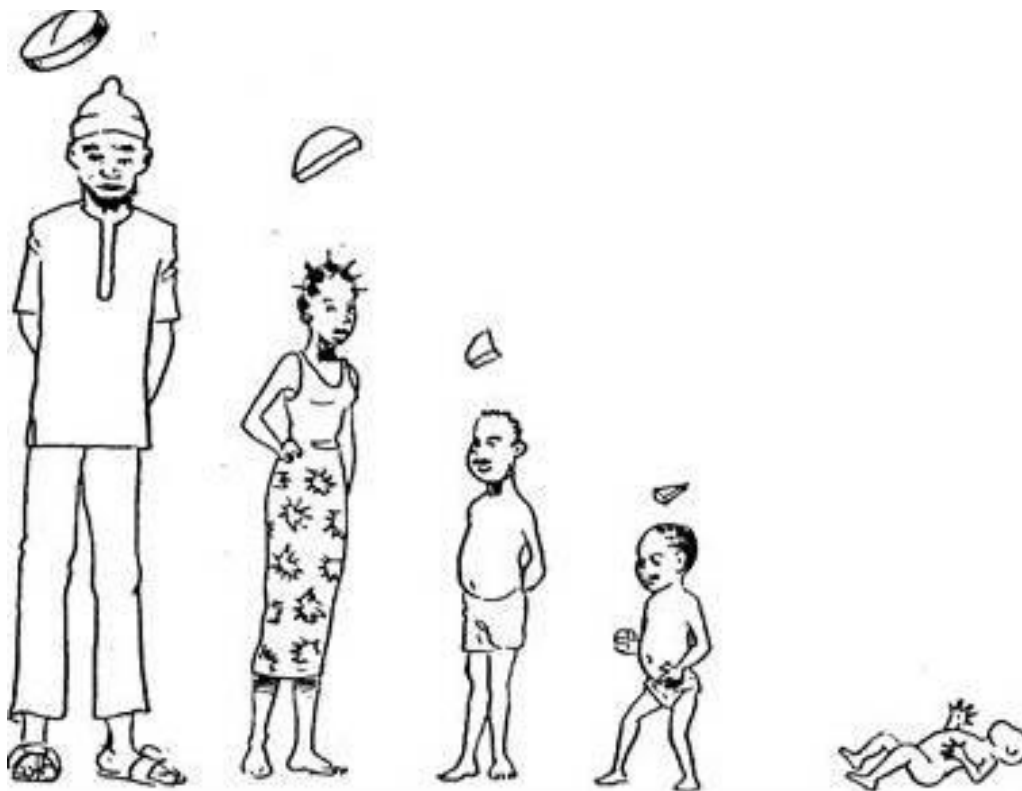
### **3.1 Quelle quantité de médicaments doit-on donner à un enfant lorsque l'on n'a que l'ordonnance pour adultes ?**

En général, plus un enfant est petit, plus la quantité de médicaments le sera aussi. Donner une trop forte dose de médicament à un enfant peut être très dangereux.

Si vous avez des renseignements sur la dose pour l'enfant, suivez-les soigneusement. Si vous n'en avez pas, déterminez la dose d'après le poids de l'enfant. Il faut donc peser l'enfant avant de déterminer la dose.

Si on ne dispose pas de balance, et si l'enfant semble avoir un poids normal pour son âge, on peut apprécier les doses suivant son âge.

Par rapport à la dose de l'adulte, les doses de l'enfant sont les suivantes :



un adulte	enfant de	enfant de	enfant de	un enfant de moins d'un an
	8 à 13 ans	4 à 7 ans	1 à 3 ans	
(60 kilos)	(30 kilos)	(15 kilos)	(10 kg)	(6 à 8 kilos)
une dose	1/2 dose	1/4 dose	1/6 dose	doit prendre 1/8 ou 1/10 d'une dose pour adultes, mais s'il est possible, demander l'aide d'un médecin.

## 4 Les horaires de prise de médicaments

Il est important de respecter les horaires de prise des médicaments. Il y a des médicaments qu'on doit prendre une fois par jour, mais d'autres quatre à six fois par jour, cela dépend des médicaments.

Si vous n'avez pas de montre, cela n'a pas d'importance. Vous pouvez deviner les heures. Par exemple, s'il est écrit sur l'ordonnance de prendre un comprimé toutes les huit heures, prenez-en trois fois par jour, c'est-à-dire un le matin, un à midi, et un le soir. S'il est marqué toutes les six heures, prenez-en quatre par jour un le matin, un à midi, un l'après-midi, un le soir, au coucher. S'il est marqué toutes les quatre heures, prenez-en six par jour, en laissant passer à peu près le même nombre d'heures entre deux prises. Vous pouvez aussi vous guider d'après les heures de prière.



Il y a des médicaments qui doivent être pris l'estomac vide, c'est-à dire quelques instants avant le repas.

Ces médicaments doivent être pris une demi-heure avant le repas :

- pénicilline ;
- ampicilline ;
- doxycycline ;
- tétracycline.







Il est recommandé de ne pas prendre de lait une heure avant ou après avoir pris de la doxycycline ou tétracycline.

Les médicaments suivants doivent être pris en même temps que le repas ou immédiatement après le repas :

- aspirine et d'autres médicaments qui contiennent de l'aspirine,
- P.A.S (contre la tuberculose) ;
- Ibuprofène ;
- fer (sulfate ferreux) ;
- vitamines ;
- érythromycine.

Les médicaments contre l'acidité sont plus efficaces s'ils sont pris une ou deux heures après le repas, c'est-à-dire lorsque l'estomac est déjà vide.

## 5 Quand vous donnez des médicaments à quelqu'un

Écrivez toujours les renseignements suivants ainsi que le nom du médicament, même si la personne ne sait pas lire :				
				
• son nom →	Zan JARA			
• le nome du médicament →	Piperazine 500 mg (en capsule)			
• la maladie →	Oxyure			
• la dose →	Prendre 2 capsules 2 fois par jour			

Ces renseignements peuvent être écrits sur le dessin montrant le dosage des médicaments.

On trouvera à la fin de ce livre des formulaires pour le dosage. Découpez-les et utilisez selon vos besoins. Quand ils seront épuisés, vous pourrez en faire vous-même.

Quand vous donnez un médicament à quelqu'un, il est utile d'en prendre note. Si possible, gardez un dossier complet du malade.