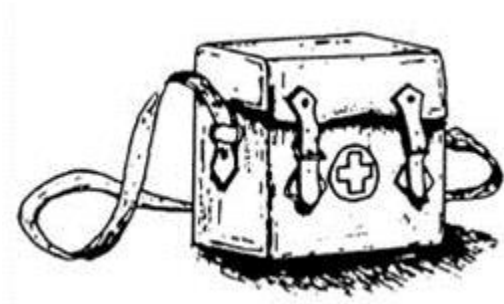


Chapitre 23

La “Boîte à Pharmacie”



Pour pouvoir faire face aux situations d'urgence, chaque famille et chaque village doit posséder une caisse pharmacie.

- Chaque famille doit avoir **une boîte à pharmacie de base** (voir page [497](#)) avec les éléments indispensables pour les premiers secours, les infections banales et les maladies les plus fréquentes.
- Chaque village doit posséder **une boîte à pharmacie plus complète** (voir page [499](#)) avec tout ce qu'il faut pour commencer à combattre les maladies graves, en attendant le médecin. Il doit y avoir une personne responsable de cette caisse pharmacie : un infirmier, Un instituteur, par exemple. Dans la mesure du possible, tous les habitants du village doivent collaborer pour que l'armoire à pharmacie soit toujours garnie. Tous doivent comprendre que la caisse pharmacie bénéficie à tous.

Dans les pages suivantes vous trouverez des suggestions sur ce que les boîtes à pharmacie doivent contenir. Vous pourriez peut-être modifier ces listes pour mieux répondre aux besoins et selon les ressources dans votre région. Bien que la liste comprenne dans la plupart des médicaments modernes, des importants remèdes traditionnels reconnus pour être sûrs et efficaces peuvent également être inclus.

1 Quelle quantité de médicaments vous devez avoir sous la main ?

La quantité de médicaments recommandée pour les armoires à pharmacie représente le minimum que l'on doit avoir sous la main. Dans certains cas, cette quantité ne suffira que pour le début d'un traitement, en attendant d'aller en chercher davantage ou prendre l'avis du médecin.

La quantité de médicaments que vous gardez dans votre boîte à pharmacie dépendra du nombre de personnes auquel il est destiné et la distance que vous devez parcourir pour en obtenir après utilisation de certains. Elle dépendra aussi des prix et le coût que la famille ou le village peut supporter. Certains médicaments pour votre boîte à pharmacie

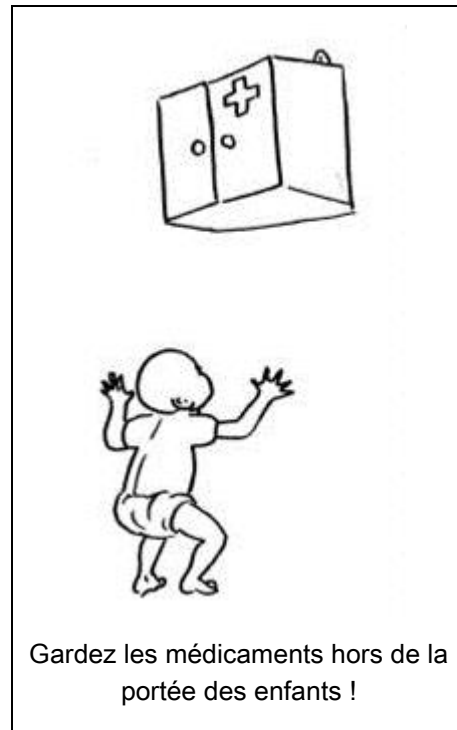
peuvent être chers, mais c'est très sage d'avoir suffisamment de médicaments importants à portée de main pour répondre à des situations d'urgence.

Remarque : Provision pour les kits d'accouchement, le matériel que les sages-femmes et les femmes enceintes doivent préparer pour un accouchement, est mentionné dans les pages [254](#) et [255](#).

2 Précautions concernant la boîte

1. **Entreposer tous les médicaments hors de la portée des enfants**, car ceux-ci peuvent s'empoisonner.
2. **Ranger le mode d'emploi de chaque médicament dans la boîte ou l'emballage correspondant.**
3. **Placer l'armoire à pharmacie dans un endroit frais, sec et propre** ; les cafards et les souris ne doivent pas y avoir accès. Ranger les outils, les gazes, le coton dans des sacs en plastique bien fermés.
4. **Maintenir l'armoire à pharmacie bien garnie** ; renouveler sans tarder ce qui a été prélevé.
5. **Faire attention à la date de péremption des médicaments.** Si la date est passée, ou si le médicament a l'air périmé, le détruire avant de le jeter et s'en procurer un autre plus récent.

Remarque : Certains médicaments peuvent être très dangereux s'ils sont périmés, en particulier les tétracyclines. Cependant, les pénicillines sous forme sèche (comprimés ou poudre pour le sirop ou injection) peuvent être utilisées un an après la date d'expiration si elles ont été stockées dans un endroit propre, sec et un peu frais. La pénicilline périmée peut perdre une partie de son efficacité, pour cela, il est nécessaire d'augmenter la dose. (**Attention :** Bien que cela soit sûr avec de la pénicilline, il est souvent très dangereux de donner plus que la dose recommandée avec d'autres médicaments.)



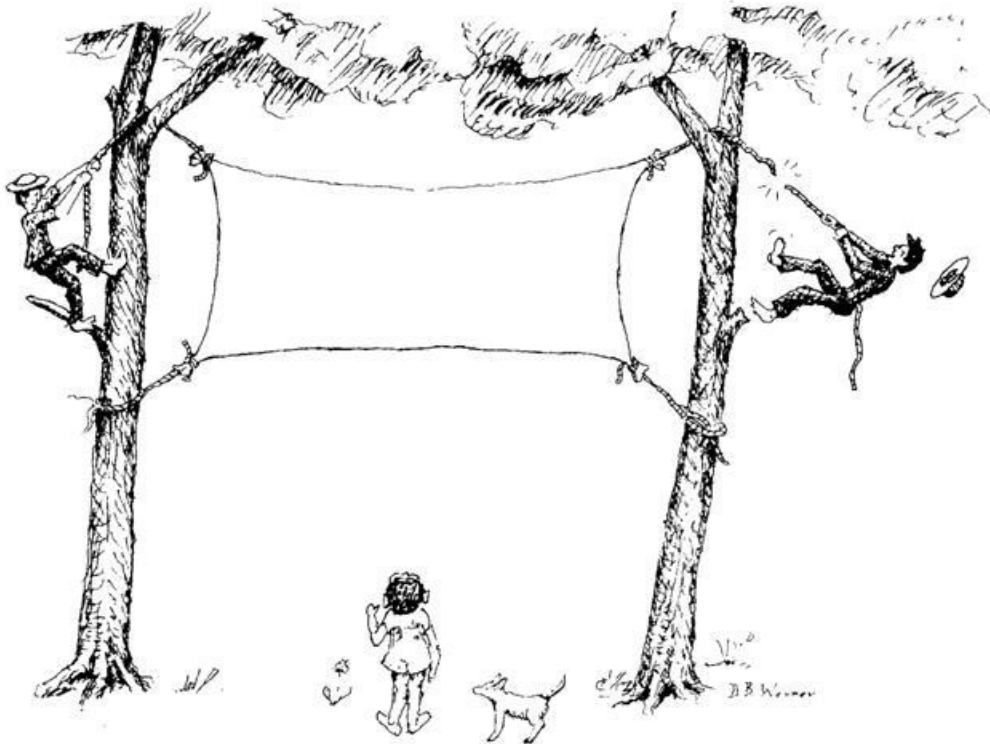
Gardez les médicaments hors de la portée des enfants !

3 Comment acheter les médicaments

L'idéal est de regrouper plusieurs villages et d'obtenir l'autorisation d'acheter à la pharmacie nationale d'approvisionnement ; à la rigueur chez un grossiste privé.

Le même produit chimique peut être vendu sous des noms, des présentations et des prix différents, comparez avant d'acheter.

Faites aussi attention à la date de péremption du médicament. Achetez de préférence les produits dont la date de péremption est très lointaine.



Soyez prêts pour les cas d'urgences :

Aillez votre boîte à pharmacie bien approvisionnée !

4 La boîte à pharmacie de base – pour la famille

Chaque famille doit avoir ce matériel dans sa boîte à pharmacie. Avec ça on peut combattre de nombreux problèmes simples de santé qui se présentent dans les villages.

4.1 Matériel

	Prix	Quantité recommandée	Pour emploi voir page
Pour les plaies et les problèmes de peau :			
Gants en caoutchouc, latex ou plastique		1 petit paquet	75
Gaze carrée stérile emballage individuel		20	
Rouleaux de gaze de 5 et 10 cm de large		3	
Paquet de coton		1	
Sparadrap 5 cm large		1	
Pansement adhésif		20	
Savon désinfectant		1	535
Alcool 70°		100 mL	
Eau oxygénée, dans une bouteille de verre foncé		1 flacon	
Vaseline		1	
Vinaigre blanc		0.5 litre	200 , 241 , 294
Sulphure		100 g	205 , 206 , 211
Ciseaux neufs, sans moisissure ni tache de rouille		1	
Pincés à épiler		1	
Pour prendre la température :			
Thermomètre			70
orale		1 chacun	

	Prix	Quantité recommandée	Pour emploi voir page
rectale			
Pour maintenir la propreté des matériels			
Sacs en plastique		plusieurs	195 , 332

4.2 Médicaments

Médicament (générique)	Marque locale (écrire)	Prix (écrire)	Quantité recommandée	Voir page
Pour les infections bactériennes :				
1. Pénicilline, comprimés de 250 mg			40	350
2. Cotrimoxazole (sulfaméthoxazole, 400 mg, avec triméthoprimé, 80 mg)			100	357
3. Ampicilline, comprimés de 250 mg			24	352
Pour les vers :				
4. Mébendazole comprimés de 100 mg			40	373
Pour les fièvres et les douleurs :				
5. Aspirine, comprimés de 300 mg (50	378
6. Acétaminophène ou Paracétamol, comprimés de 500 mg			50	379
Pour l'anémie :				
7. Fer (sulfate ferreux), comprimés de 200 mg			100	392
Pour la gale et les poux :				

Médicament (générique)	Marque locale (écrire)	Prix (écrire)	Quantité recommandée	Voir page
8. Perméthrine			1 bouteille de shampooing 1 tube de pommade	372
Pour les démangeaisons et les vomissements :				
9. Prométhazine, comprimés de 25 mg			12	385
Pour des infections bénignes de peau :				
10. Violet de gentiane			1 petite bouteille	370
11. Onguent antibiotique			1 tube	
Pour les infections des yeux :				
12. Pommade ou de gouttes antibiotiques			1 tube ou petite bouteille	378

5 La Boîte à Pharmacie Villageoise

La caisse armoire doit inclure tout le matériel et les médicaments indiqués pour *l'armoire à pharmacie de base*, en plus de ceux qui sont notés ci-dessous, qui serviront à combattre quelques-unes des maladies graves qui peuvent se présenter. **Il est très important que chaque village veille à ce que son armoire à pharmacie soit complète.**

Il est certain que cela n'est qu'un exemple, à compléter d'ailleurs pour les marques et les prix. La "caisse" varie selon les maladies les plus courantes dans votre région. La quantité aussi varie selon l'argent dont vous disposez et le nombre de personnes utilisant la "caisse".

Le matériel médicale :	Prix	Quantité	Voir page
------------------------	------	----------	-----------

Pour les injections :

Les Seringues de 5 mL		2	65
Les aiguilles :			
no 22, 3 cm de long		3 à 6	
no 25, 1.5 cm de long		2 à 4	

Pour les troubles urinaires :

Sondes urinaires (en caoutchouc ou plastique, #16 français)		2	239
---	--	---	---------------------

Pour les entorses et les veines gonflées :

Bandes élastiques de 5 et 10 cm de large		3–6	
--	--	-----	--

Pour l'examen des oreilles, etc. :

Torche (petite lampe de poche)		1	34, 255
--------------------------------	--	---	-------------------------

5.1 Médicaments supplémentaires

Médicament	Marque locale	Prix	Quantité	Page
------------	---------------	------	----------	------

Pour les infections graves :

1. Pénicilline, injectable; Si c'est seulement un, de la pénicilline procaïne 600.000 unités par mL			20–40	351
---	--	--	-------	---------------------

2. Ampicilline, injectable			20–40	352
----------------------------	--	--	-------	---------------------

et/ou la streptomycine 1 g combiné avec la pénicilline (si l'ampicilline est trop chère)			20–40	353
--	--	--	-------	---------------------

3. Tétracycline, capsules ou comprimés de 250 mg			40–80	356
--	--	--	-------	---------------------

Médicament	Marque locale	Prix	Quantité	Page
------------	---------------	------	----------	------

Pour les infections amibiennes et de vers:

4. Métronidazole, capsules de 250 mg			40–80	368
--------------------------------------	--	--	-------	-----

Pour les crises :

5. Phénobarbital, comprimés de 15 mg			40–80	389
--------------------------------------	--	--	-------	---------------------

Pour les réactions allergiques graves et l'asthme sévère :

6. Épinéphrine (<i>Adrénaline</i>) injections, ampoules avec 1 mg			5–10	385
--	--	--	------	---------------------

Pour l'asthme :

7. Salbutamol, inhalateur de secours			1	384
--------------------------------------	--	--	---	---------------------

Pour une hémorragie grave après l'accouchement :

8. Ocytocine pour injections, 10 Unités/mL			6–12	390
ou de comprimés de misoprostol 200 mcg			18–36	

5.2 Autres médicaments nécessaires dans de nombreuses régions

Médicament	Marque locale	Prix	Quantité	Page
------------	---------------	------	----------	------

Là où la maladie des yeux secs (xérophtalmie) est un problème :

Vitamine A, capsules de 200.000 unités			10–100	391
--	--	--	--------	---------------------

Là où le tétanos est un problème :

Le vaccin antitoxine 50.000 unités (Si possible lyophilisé)

2–4 flacons [388](#)

Là où la morsure de serpent ou piqûre de scorpion constitue un problème :

Un antivenin spécifique

2–6 [387](#)

Là où le paludisme constitue un problème :

Thérapie de combinaison à base d'artémisinine ou tout autre médicament recommandé dans votre région

50–200 [363–367](#)

Pour la prévention ou le traitement de l'hémorragie des nouveaux nés qui sont en dessous de leur poids normal :

Vitamine K, des injections de 1 mg

3–6 [392](#)

5.3 Les médicaments pour les maladies chroniques

Il est souhaitable ou pas d'avoir des médicaments dans la boîte à pharmacie du village pour les maladies chroniques telles que la tuberculose, la lèpre et la schistosomiase. Pour être sûr qu'une personne a une de ces maladies, souvent des tests particuliers doivent être faits dans un centre de santé, là où les médicaments nécessaires peuvent habituellement être obtenus. Que ces médicaments et d'autres médicaments soient inclus dans la boîte à pharmacie du village, cela dépendra de la situation locale et la compétence des responsables médicaux.

5.4 Les vaccins

Les vaccins n'ont pas été inclus dans la boîte à pharmacie du Village parce qu'ils sont généralement fournis par le ministère de la Santé. Cependant, un grand effort doit être fait pour que tous les enfants soient vaccinés dès qu'ils atteignent l'âge pour les différents vaccins (voir p. [147](#)). Par conséquent, si la réfrigération est disponible, les vaccins devraient faire partie du kit médical du village, surtout les vaccins DTC, de la polio, de la tuberculose et de la rougeole.

6 Des mots au Boutiquier ou au Pharmacien du Village



Si vous vendez des médicaments dans votre magasin, les gens pourront vous demander sans doute quels médicaments faut-il acheter pour une maladie quelconque et quand ou comment les utiliser. Votre rôle aura un impact important sur la connaissance et la santé des personnes.

Ce livre peut vous aider à donner de conseils corrects et d'être sûr que vos clients achètent uniquement les médicaments dont ils ont vraiment besoin.

Comme vous le savez, les gens dépensent trop souvent le peu d'argent qu'ils ont dans les médicaments qui ne les aident pas. Mais vous pouvez les aider à comprendre leurs problèmes de santé plus clairement

et à dépenser leur argent de façon plus judicieuse. Par exemple :

- Si les gens viennent vous demander des sirops contre la toux, un épaississant de la diarrhée comme la Kaopectate, de la vitamine B12 ou d'un extrait du foie pour traiter l'anémie simple, de la pénicilline pour traiter une entorse ou une douleur, ou de la tétracycline quand ils ont un rhume, expliquez-leur que ces médicaments ne sont pas nécessaires et peuvent faire plus de mal que de bien. Discutez avec eux de ce qu'il faut faire en lieu.
- Si quelqu'un veut acheter une vitamine tonique, encouragez-le à acheter des œufs, des fruits ou des légumes. Aidez-le à comprendre que ceux-ci ont plus de vitamines et de valeur nutritionnelle et coûtent moins chers.
- Si les gens vous demandent une injection alors que le médicament par voie orale pourrait aussi être efficace et plus sûr, qui est souvent le cas, faites-leur cette suggestion.
- Si quelqu'un veut acheter des comprimés contre le rhume ou une autre combinaison de médicaments coûteux pour un rhume, encouragez-le à économiser de l'argent en achetant de l'aspirine simple, de l'acétaminophène ou de comprimés d'ibuprofène et de les prendre avec beaucoup de liquides.

Vous pouvez trouver que c'est plus facile d'expliquer ces choses aux gens si vous regardez les informations contenues dans ce livre, et les lire avec eux.

Surtout, ne vendez que des médicaments utiles. Garnissez votre magasin avec les médicaments et les matériels énumérés pour la boîte à pharmacie de la maison et du Village, ainsi que d'autres médicaments et les matériels qui sont importants pour les maladies courantes dans votre région. Essayez de stocker des produits génériques à faible coût ou les marques qui sont moins chères. Et ne jamais vendre des médicaments qui sont périmés, détériorés ou inutiles.

Votre magasin peut devenir un endroit où les gens apprennent à prendre soin de leur propre santé. Si vous pouvez aider les gens à utiliser intelligemment les médicaments, faire en sorte que toute personne qui achète un médicament soit bien informé par rapport à son utilisation correcte et le dosage, ainsi que les risques et les précautions, vous fournirez un service exceptionnel à votre communauté. Bonne Chance !