

Chapitre 7

Les antibiotiques :

Qu'est-ce que c'est et Comment s'en servir ?

Quand correctement utilisé, les antibiotiques sont des médicaments extrêmement utiles et importants. Ils combattent certaines infections et maladies causé par *la bactérie*. Quelques antibiotiques bien-connus sont les pénicillines, la tétracycline, la streptomycine, le chloramphénicol, et les sulfamides.

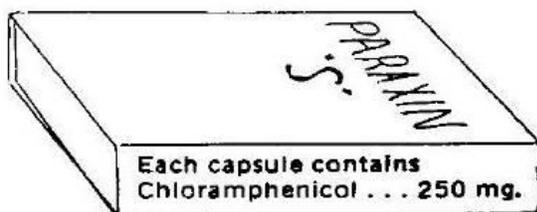
Les différents antibiotiques ne sont pas toujours utilisables pour toutes les maladies. Ils comportent tous un danger, mais il y en a qui sont plus dangereux que d'autres. Il faut faire très attention lorsqu'on se sert des antibiotiques.

Les antibiotiques sont connus sous des noms et des marques différentes, mais la plupart d'entre eux appartiennent à l'un des groupes ci-dessous. Dans ce livre, nous allons parler des antibiotiques suivants :

Groupes d'antibiotiques	Exemples de marques connues	Marques connus dans votre région (à écrire)	Voir page
Les Pénicillines	Pen V-K, Ospen, Bipéni, Extencilline		512
Ampicilline*	Totapen, Penbritine		517
Tétracycline	Hexacycline, Terramycin		520
Les sulfamides	Sultirène, Gantrioine, Bactrim		524
Cotrimoxazole	Bactrim		357
Streptomycine	Unicilline, Panotrilline, Ambistryn		526

Chloramphénicol	Chloromycetin, Tifomycine	<u>522</u>
Érythromycine	Erythrocin, Abboticine, Propiocrine	<u>519</u>
Céphalosporines	Keflex	<u>358</u>

* En réalité, l'ampicilline est une pénicilline qui attaque davantage de microbes que les autres.



Si vous avez un antibiotique et que vous ne savez pas à quel groupe il appartient, lisez sur la boîte les caractères les plus petits qui sont en dessous du nom du médicament. Par exemple, sur une boîte vous lisez en gros caractères : Paraxin S, en dessous, en plus petits caractères, vous pouvez lire “chloramphénicol” ; c’est une sorte de pénicilline.

Cherchez à la fin de ce livre la définition de chloramphénicol.

Voir “chloramphénicol” dans les “Pages Vertes” (p. [356](#)). Vous trouverez qu’il ne doit être utilisé que pour des maladies sévères, telles que la typhoïde, et qu’il est dangereux surtout quand administré aux nouveau-nées.

Les usages, risques et précautions à prendre pour tous les antibiotiques dans ce livre se trouvent dans les pages finales. Cherchez le nom du médicament sur la liste alphabétique au début de ces pages (page [507](#)).

N’utilisez jamais un antibiotique si vous ne savez pas à quel groupe il appartient, à quoi il sert et le risque que vous courez en l’utilisant.

1 Règles pour l’emploi de tous les antibiotiques

1. Si vous ne savez pas exactement comment utiliser un antibiotique, et à quoi il sert, ne l’utilisez pas.
2. Utilisez seulement l’antibiotique indiqué pour l’infection que vous avez (cherchez la maladie dans ce livre).
3. Cherchez à la fin de ce livre les risques et les précautions à prendre lorsque vous utilisez les antibiotiques.
4. Utilisez l’antibiotique uniquement à la dose recommandée, ni plus ni moins. La dose dépend de la maladie et de l’âge ou les kilos du malade.
5. Entre les piqûres et les comprimés d’un même produit, préférez toujours les comprimés.

6. Utilisez toujours l'antibiotique jusqu'à la fin de la maladie ou au moins utilisez-le encore deux jours après la fin de la fièvre ou d'autres symptômes d'infection (il y a des maladies qui demandent un traitement durant plusieurs jours après leur guérison apparente). Observez les recommandations données pour chaque maladie.
7. Si l'antibiotique produit des démangeaisons, des rougeurs ou un autre trouble, arrêtez-en l'emploi immédiatement et ne l'employez plus jamais (voir page [999](#)).
8. N'utiliser les antibiotiques que lorsque le besoin est grand. Quand les antibiotiques sont trop utilisés, ils cessent à bien fonctionner.

2 Règles pour l'emploi de *certaines* antibiotiques

1. Ayez toujours sous la main des *ampoules d'Adrénaline* (épinéphrine) avant d'injecter de la pénicilline ou de l'ampicilline, en cas de troubles allergiques (voir pages [512](#) et [517](#)).
2. Administrez de l'*érythromycine* et non pas de la pénicilline chez les malades allergiques (voir page [519](#)).
3. Il ne faut pas utiliser ni la tétracycline, ni l'ampicilline ou tout autres antibiotique à *large spectre* pour une maladie qui pourrait qui peut être probablement soigner avec la pénicilline ou un autre antibiotique à *spectre étroit* (voir p. [58](#)). Les antibiotiques à large spectre attaquent beaucoup plus de type de bactéries.
4. En règle générale, le chloramphénicol doit être utilisé seulement pour certaines maladies graves ou potentiellement mortelles comme la typhoïde. C'est un médicament dangereux. Ne l'utiliser **jamais** pour les maladies mineures. Et ne le donner jamais aux nouveaux nés (excepté peut être pour la coqueluche, p. [313](#)).
5. Ne jamais injecter le tétracycline ou le chloramphénicol. Quand prise à l'orale, ils sont plus sûrs, moins douloureux, et ils font plus de bien.
6. Ne pas donner de tétracycline aux femmes enceintes ou aux enfants de moins de 8 ans. Il peut endommager les dents et les os (voir p. [355](#)).
7. En règle générale, utiliser la streptomycine et les produits qui le contiennent, seulement pour la tuberculose, et toujours avec d'autres médicaments antituberculeux (voir p. [361](#)). La streptomycine en combinaison avec la pénicilline peut être employée pour les blessures profondes, l'appendicite et pour d'autres infections spécifiques quand l'ampicilline n'est pas disponibles (ou est trop couteux) mais ne devrait jamais être employée pour le rhume, la grippe, et des infections *respiratoires* classiques.
8. Tous les médicaments dans le groupe de la streptomycine (y compris la kenamycine et la gentamicine) sont tout à fait toxiques. Trop souvent elles sont prescrites pour des infections bénignes où elles peuvent faire plus de mal que de bien. Employez-les seulement pour certaines infections très sérieuses pour lesquelles ces médicaments sont recommandés.
9. Manger du yaourt ou du lait caillé aide à remplacer les bactéries nécessaires, tuées par les antibiotiques comme l'ampicilline tout en ramenant l'organisme à l'équilibre naturel (voir page suivante).

3 Que faire si un antibiotique ne fait pas d'effet

Pour la plupart des infections communs, les antibiotiques commencent à améliorer les symptômes à partir d'un ou 2 jours. **Si l'antibiotique que vous administrez ne semble pas être efficace, il est probable :**

1. Qu'il s'agisse d'une autre maladie et non pas de celle que vous pensez et c'est peut-être pour cela qu'on a besoin d'un autre médicament. Essayez de déterminer de quelle maladie il s'agit—et utiliser le bon médicament.
2. Que la dose de l'antibiotique ne soit pas correcte. Vérifiez-le.
3. Que les microbes soient résistants à l'antibiotique que vous employez (que l'antibiotique n'est plus efficace). Essayez un autre antibiotique parmi ceux qui sont recommandés pour cette maladie.
4. Que vous n'ayez pas l'expérience suffisante pour soigner la maladie. Cherchez l'aide d'un médecin surtout si la maladie s'aggrave.

Ces trois enfants étaient enrhumés...

Qui est le traître ?



Qui est responsable ?



Pourquoi cet enfant se sent-il mieux de nouveau ?



La pénicilline !

Voir Choc allergique, page [118](#)

Le chloramphénicol !

Voir Risques et précautions pour ce médicament, page [321](#))

Il n'a pas pris de médicament dangereux, rien que du jus de fruit, une bonne alimentation, et du repos.

**Les antibiotiques ne font aucun bien contre le rhume courant.
Ne prendre des antibiotiques que pour des infections qu'ils sont supposés soigner.**

4 Importance d'une utilité limitée des antibiotiques

L'utilisation des médicaments devrait être limitée. Mais cela vaut particulièrement pour les antibiotiques, pour les raisons suivantes :

1. **Empoisonnement et réactions.** Les antibiotiques ne tuent pas seulement les bactéries, ils peuvent également nuire au corps, en l'empoisonnant ou en causant des réactions allergiques. Beaucoup de personnes meurent tous les ans parce qu'elles prennent des antibiotiques dont elles n'ont pas besoin.
2. **Dérangement de l'équilibre naturel.** Toutes les bactéries dans le corps ne sont néfastes. Certains sont nécessaires pour que le corps fonctionne normalement. Les antibiotiques tuent souvent les bonnes bactéries avec les néfastes. Les bébés à qui on a donné des antibiotiques développent parfois des champignons ou des levures de la bouche (grive, p. [232](#)) ou de la peau (moniliose, p. [242](#)). C'est parce que les antibiotiques tuent les bactéries qui aident à garder le champignon sous contrôle.

Pour des raisons similaires, les personnes qui prennent de l'ampicilline et d'autres antibiotiques à large spectre pendant plusieurs jours vont développer une diarrhée. Les antibiotiques peuvent tuer quelques genres de bactéries nécessaires pour la digestion, dérangeant l'équilibre naturel des bactéries dans l'intestin.

3. **Résistance au traitement.** En fin de compte, le motif le plus important à l'utilisation limitée des antibiotiques, est que quand **ils sont utilisés trop souvent, ils deviennent moins efficaces.**

Une fois attaquées beaucoup de fois par le même antibiotique, les bactéries deviennent plus fortes et ne sont plus tuées par l'antibiotique. Elles deviennent résistantes à l'antibiotique. Pour cette raison, il devient plus difficile traiter certaines maladies dangereuses comme la typhoïde comme cela se faisait il y a quelques années.

Dans certaines zones la typhoïde est devenue résistante au Chloramphénicol, qui est normalement le meilleur médicament pour le traiter. Le chloramphénicol a été trop souvent utilisé pour des infections mineures, pour lesquelles d'autres antibiotiques seraient appropriés et efficaces ou pour lesquelles aucun antibiotique n'était nécessaire.

Dans le monde entier des maladies importantes deviennent résistantes aux antibiotiques – en grande partie parce que des antibiotiques sont employés trop souvent pour des infections mineures. **Si les antibiotiques doivent continuer de sauver des vies, leur utilisation doit être beaucoup plus limitée qu'elle est actuellement.** Ceci dépendra de leur utilisation raisonnée par les médecins, les professionnels de la santé, et les personnes elles-mêmes.\

Pour la plupart des infections de mineures, les antibiotiques ne sont pas nécessaires et ne devraient pas être employés. Des infections mineures de peau peuvent habituellement être traitées avec succès, avec de l'eau et du savon doux, ou de l'eau chaude peut-être en le badigeonnant de violette de gentiane (p. [370](#)). Des infections respiratoires mineures sont mieux traitées en buvant beaucoup de liquide, en mangeant de la bonne nourriture et en se reposant longtemps. **Pour la plupart des diarrhées, les antibiotiques ne sont pas nécessaires et peuvent même être néfastes.** Ce qui est le plus important est de boire beaucoup de liquides (p. [155](#)), et fournit assez de nourriture dès que l'enfant peut manger.

N'employez pas les antibiotiques pour des infections que le corps peut lui-même combattre avec succès. Économisez-les pour les cas dont elles sont les plus nécessaires.