

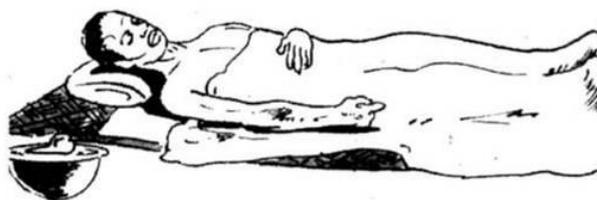
Chapitre 4

Comment soigner un malade

La plupart des maladies ne sont pas graves et le malade se remet tout seul sans l'aide de médicaments. Mais de toute façon, quelle que soit la maladie, même la moins grave affaiblit l'organisme. Pour guérir vite, il est important d'observer les conditions suivantes :

1 Confort du Malade

Le malade doit rester dans un endroit calme et confortable avec suffisamment d'air et de lumière. Il faut le protéger de l'excès de chaleur et du froid. S'il fait froid ou si le malade a froid, couvrez-le avec un drap ou une couverture. S'il fait chaud ou si le malade a de la fièvre, il faut le découvrir.



2 Les Liquides



Dans presque toutes les maladies, spécialement lorsqu'il y a de la fièvre ou de la diarrhée, le malade doit boire beaucoup de liquide : de l'eau, du thé, des infusions, des jus de fruit, des boissons rafraîchissantes.

3 La Toilette

Il est important que le malade soit propre. Il faut le laver tous les jours, ainsi que ses vêtements. Ses draps et ses couvertures doivent être propres. S'il est gravement malade et ne peut pas sortir du lit, il faut faire sa toilette à l'aide d'une éponge mouillée ou d'un morceau de tissu trempé dans de l'eau tiède.



Une personne malade doit être baigné tous les jours

4 La Bonne Alimentation



Si le malade veut manger, il faut le laisser manger. La plupart des maladies n'ont pas besoin d'un régime spécial, mais on doit boire des liquides et manger des aliments sains et riches comme la viande, le poisson, le lait, le fromage, le poulet, les légumes et les fruits (voir le chapitre 10).

Si le malade est très affaibli, il faut lui donner tous ces aliments sous forme de soupe et de jus de fruit. Les maladies que l'on cite ci-dessous ont besoin d'un régime spécial. Ces régimes seront définis dans les pages indiquées :

déshydratation	229
diarrhée et dysenterie.....	231
vomissements	238
ulcères à l'estomac et aigreurs.....	194
danger d'appendicite ou de péritonite	129
diabète	94
maladies du cœur	436
hépatite	251
maladies des reins	466

5 Les soins spéciaux chez une personne très malade

5.1 Liquides

Il est très important que le malade prenne suffisamment de liquides. S'il en boit très peu, il faut lui en donner très souvent. S'il a du mal à avaler, il faut lui donner un tout petit peu toutes les 5 ou 10 minutes.



Mesurer la quantité de liquide que le malade prend par jour. Un adulte doit boire 2 litres par jour ou plus. Il doit uriner environ 250 mL au moins 3 à 4 fois par jour. S'il ne boit pas assez, s'il n'urine pas suffisamment ou s'il montre d'autres signes de déshydratation, il faut absolument qu'il boive davantage. Il doit boire des liquides riches en éléments nutritifs, et un peu salés. On peut aussi lui donner de la boisson réhydratante . S'il ne peut pas le boire, aller chercher un médecin pour qu'il lui administre du liquide physiologique par voie intraveineuse. L'usage du liquide physiologique ne sera pas nécessaire, si le malade est amené à boire à petite gorgée fréquemment.

5.2 Les Aliments

Si le malade ne peut pas manger des aliments solides, il faut lui donner des soupes, du lait, des jus de fruits et d'autres liquides riches (voir chapitre nutrition).

La bouillie et l'eau de riz sont bonnes, mais il faut les donner avec d'autres aliments un peu plus riches. On peut préparer des bouillons à l'œuf, ou avec une poule, du poulet, du poisson ou de la viande bien hachée. Si le malade mange peu, il doit alors prendre plusieurs petits repas au fur de la journée.

5.3 La Toilette

La toilette est très importante pour une personne malade. Il faut la laver à l'eau tiède chaque jour.

Il faut changer les draps de lit chaque jour, et à chaque fois qu'ils deviennent sales. Faites attention en manipulant les vêtements, les draps de lit, et les serviettes d'une personne atteinte d'une maladie infectieuse, surtout s'ils sont souillés ou portent des taches de sang. Pour tuer les virus et les microbes qui s'y trouvent, il faut les laver avec de l'eau chaude et savonneuse, ou utiliser de l'eau de javel.

5.4 Changement de position dans le lit

Pour le malade très affaibli, qui ne peut pas changer de position tout seul, il faut l'aider à en changer plusieurs fois par jour. C'est ainsi qu'on évite les escarres. Pour plus d'informations sur les escarres, comment les éviter et les soigner, voir page 312.

Un enfant qui est malade depuis longtemps doit être placé sur les genoux de sa mère. Des changements fréquents de positions peuvent aussi prévenir la pneumonie, un danger qui menace les personnes malades et affaiblies qui doivent rester au lit longtemps. Si le malade a de la fièvre, commence à tousser, et sa respiration devient rapide et superficielle, il a probablement une pneumonie (voir p. 171).

5.5 Attention aux changements

On doit surveiller tout changement dans l'état général du malade qui indique s'il y a une amélioration ou si, au contraire, ça ne va pas bien. Noter soigneusement les données suivantes quatre fois par jour :

Température :
en degrés



Pouls :
nombre par minute



Respiration :
nombre par minute





Notez la quantité de liquide qu'il boit et combien de fois par jour il urine ou il va à la selle. Gardez précieusement ces renseignements pour le médecin.

Lorsqu'on s'occupe d'un malade, il faut être très attentif aux signes de maladies graves ou dangereuses. Une liste contenant les **Signes de ces Maladies Graves** se trouve à la page suivante. Si le malade montre l'un quelconque de ces signes, **il faut demander immédiatement l'aide d'un médecin.**

6 Signes de maladies graves



Le malade qui montre un ou plusieurs de ces symptômes se trouvent dans un état beaucoup trop grave pour qu'il soit soigné à la maison sans aide médicale. Sa vie peut être en danger. **Allez chercher l'aide d'un médecin immédiatement.**

En attendant l'arrivée du médecin, suivez les instructions données à la page indiquée.

1. Perte de beaucoup de sang provenant de n'importe quelle partie du corps.....	131
2. S'il toussé du sang.....	179
3. Les ongles ou les lèvres bleuis (si c'est une condition qui n'existait pas avant)	304
4. Difficulté respiratoire qui ne disparaît pas avec le repos	123,437
5. Lorsqu'on ne peut pas réveiller le malade	122,127
6. Affaiblissement tellement important que le malade s'évanouit lorsqu'il se met debout	121,433
7. Douze heures ou plus sans pouvoir uriner	339
8. Une journée ou plus sans pouvoir boire ou avaler	274
9. Vomissements ou diarrhée qui durent plus d'une journée, plus de quelques heures chez les enfants, ou qui sont accompagnés de signes de déshydratation	231
10. Selles noires comme du goudron avec du sang	195
11. Douleurs aiguës au ventre, spécialement lorsqu'on ne peut pas aller à la selle, ou ventre dur à la palpation	130
12. Douleur persistante et aiguë qui dure depuis trois jours	130
13. Le cou raide et le dos courbé, avec ou sans raideur dans les mâchoires.....	182, 185
	76, 185

14. Plus d'une crise d'épilepsie chez un malade qui a de la fièvre ou une maladie sérieuse	
15. Fièvre forte (plus de 39°) que l'on ne peut pas faire baisser ou qui dure depuis 4 ou 5 jours	278
16. Convulsions fréquentes et prolongées, mâchoire raide	274
17. Toux avec du sang	270
18. Perte de poids progressive pendant longtemps	270
19. Sang dans les urines	220, 337
20. Plaie qui grandit et qui ne disparaît pas avec un traitement	284
21. Boule (tumeur), quelle que soit sa localisation dans le corps, et qui grandit	392
22. Pression artérielle très haute (de 22/120 ou plus)	327
23. Difficulté pendant la grossesse, l'accouchement ou après l'accouchement, y compris :	
perte de sang pendant qu'une femme est enceinte	381
pression artérielle haute (de 160/110 ou plus)	249
infection accompagnée de fièvre chez l'accouchée.....	386
avortement.....	386

7 Quand et comment demander secours auprès d'un médecin

Dès le premier signe d'une maladie grave, demandez l'aide d'un médecin, n'attendez pas que le malade soit dans un état tel qu'on ne puisse plus le déplacer pour l'emmener chez le médecin ou à l'hôpital.

Il y a des cas où il est préférable d'attendre le médecin : quand le malade est blessé et qu'on ne peut pas le déplacer. Mais il y a d'autres cas très urgents comme

l'appendicite ou la péritonite, où il ne faut pas attendre le médecin. Il faut prendre le malade et l'emmener immédiatement à l'hôpital.

Lorsque vous transportez quelqu'un en brancard ou en charrette, faites attention à ce que la personne soit placée aussi confortablement que possible, et à ce qu'elle ne puisse pas



tombée. Si la personne a des os fracturés, utilisez une attelle pour les stabiliser avant de déplacer la personne. Si le soleil tape très fort, arrangez un drap par-dessus le brancard de façon à produire de l'ombre et laissez passer l'air.

8 Comment prévenir le médecin (un agent de santé)

Il est très important que le médecin examine le malade avant de faire une ordonnance. Dans la mesure du possible, emmenez le malade chez le médecin, mais si ce n'est pas possible, faites venir celui-ci ; si cela n'est pas non plus possible, envoyez un émissaire qui sache bien donner les détails de la maladie. **N'envoyez jamais un enfant ou un retardé mental.**

Avant d'envoyer quelqu'un pour appeler le médecin ou pour chercher des conseils et des médicaments, examinez bien le malade et notez soigneusement les détails de sa maladie et son état général (voir chapitre 2).

Sur la page suivante, il y a une forme que vous pouvez utiliser pour produire un rapport concernant le patient. Plusieurs copies de ces fiches de renseignements sont à votre disposition à la fin du livre. Détachez-en une, et complétez-la attentivement en donnant autant de détails que possible.



Lorsque vous envoyez chercher l'aide d'un médecin, envoyez toujours une fiche dûment remplie.

9 Fiche de renseignements sur le malade

Lorsque vous allez chercher l'aide d'un médecin parce qu'on ne peut pas déplacer le malade, remplissez cette fiche et apportez-la avec vous au docteur.

Nom du malade : _____ Age _____

Sexe _____ Nom du village : _____

Nom du travailleur villageois de santé : _____

De quelle maladie souffre le malade ? _____

Depuis quand souffre-t-il ? _____

Comment a débuté la maladie ? _____

Y a-t-il de la fièvre ? _____ Combien ? _____ °

Quand et pour combien de temps ? _____

Y a-t-il une douleur ? _____ Où ? _____ Quel genre de douleur ? _____

Décrivez avec détails les parties du corps qui suivent, si vous ne les trouvez pas normales :

Peau : _____ Oreilles : _____

Yeux : _____ Bouche et gorge : _____

Parties sexuelles : _____

Urines : beaucoup ou peu ? _____ Couleur? _____ Difficulté à uriner ? _____

Décrivez : _____ Combien de temps pendant 24 heures : _____

Selles : Couleur ? _____ Sang ou mucus présent dans les selles? _____ Diarrhée ? _____

Nombre de fois par jour: _____ Crampes ? _____ Deshydratation ? _____

Faible ou sévère? _____ Y a-t-il des vers ? _____ De quel type ? _____

Respiration : Respirations par minute: _____ profondes, superficielles, ou normales? _____

Difficulté à respirer (décrivez): _____

Toux (décrivez): _____

Sifflant ? _____ Présence de mucus ? _____ Présence de sang? _____

Vomissements ? _____

À part le problème indiqué ci-dessus, y a-t-il d'autres signes, en particulier ceux qui font partie des signes de maladies graves indiquées pages précédentes ? _____ Lesquels ? (donnez des détails) _____

Autres Signes

A-t-il déjà pris un médicament qui a provoqué chez lui des démangeaisons ou un autre trouble ? _____

Lequel ? _____

Le malade se trouve dans un état :

pas très grave grave très grave