

# Chapitre 2

## Maladies qui sont souvent confondues

### 1 Quelle est la cause des maladies ?

Les gens ont des façons différentes d'expliquer la cause des maladies en fonction des pays et des milieux d'où ils viennent.

#### **Un bébé a la diarrhée pourquoi?**

Quelques gens vont dire que c'est parce que les parents ont fait quelque chose de mal ou peut-être qu'ils ont offensé un dieu ou un esprit.

Quelques gens vont dire que c'est parce que les parents ont fait quelque chose de mal ou peut-être qu'ils ont offensé un dieu ou un esprit.

**Un docteur** va dire que c'est parce que l'enfant a une infection.

**Un délégué à la santé** va dire que c'est parce que les villageois n'ont pas un bon système de distribution d'eau ou parce qu'ils utilisent de latrines.

**Un réformateur social** qui vise l'amélioration des conditions de vie va dire que l'insalubrité qui cause de fréquentes diarrhées chez l'enfant est le résultat d'une distribution injuste des terres et de la richesse.

**Un enseignant** va accuser le manque d'éducation. Les gens voient les causes des maladies à travers leur propre expérience et point de vue. Qui a raison alors ?

Sans doute chacun, ou chacun a en partie raison.

Ceci car la cause des maladies est généralement multifactorielle.
---

Chacune des causes ci-dessus est sans doute une des raisons pour lesquelles un enfant a la diarrhée.

Pour prévenir et traiter les maladies avec succès il est utile d'avoir une compréhension aussi globale que possible des maladies courantes dans votre région et de leurs diverses causes.

Dans ce manuel différentes maladies sont décrites, le plus souvent suivant les protocoles elles termes e la médecine moderne.

**Pour bien utiliser ce manuel et pour ne pas faire d'erreur dans les traitements qu'il recommande, vous devrez connaître les maladies et leurs causes en vous référant à la médecine scientifique.** Lire ce chapitre vous aidera certainement.

## 2 Les différentes sortes de maladies :

Pour pouvoir éviter et combattre les différentes maladies, il est utile de les diviser en deux groupes : les maladies infectieuses et les non-infectieuses. Les maladies infectieuses sont transmises d'une personne à une autre et il faut protéger le sujet sain du sujet malade.

Les maladies non-infectieuses ne sont transmises d'une personne à une autre. Elles ont d'autres causes. Il est important de distinguer entre les maladies infectieuses et les maladies non infectieuses.



### 2.1 Maladies non infectieuses

Les maladies non infectieuses ont diverses origines, mais elles ne sont pas causées par les bactéries ou autres organismes qui attaquent l'homme. **Jamais elles ne sont transmises d'une personne à une autre.** Les antibiotiques, ou les médicaments qui luttent contre les microbes, ne font aucun effet sur ces sortes de maladies.

**Rappel :** les antibiotiques n'ont aucun effet sur les maladies non infectieuses.

#### Exemples de maladies non infectieuses

Maladies dues à une défaillance d'un système ou de l'organisme	Maladies dues à une défaillance d'une substance qui nuit à	Maladies dues à une carence de quelque chose dont l'organisme a besoin
Rhumatisme	Allergie	Malnutrition
Maladies du cœur	Asthme	Anémie (en partie)
Crise épileptique	Empoisonnement	Cirrhose du foie (en partie)
Embolie	Morsures de vipère	Pellagre
Migraine	Toux due au tabac	Goître
Cataracte	Ulcère de l'estomac	
Cancer	Alcoolisme	
<b>Problèmes que les gens ont dès la naissance :</b>		<b>Problèmes qui partent du mental (maladies mentales) :</b>

Bec de lièvre	Peur de quelque chose quand il n'y a pas de raison (paranoïa)
Strabisme	Croyance en la sorcellerie
Diverses déformations	Inquiétude nerveux (anxiété)
Convulsions (parfois)	Peur incontrôlable (hystérie)
Epilepsie (certains types)	Démence (perte de mémoire)
Retard mental	Schizophrénie (Comportement anormal à l'égard d'autres personnes et incapacité à reconnaître ce qui est vrai)
marques de naissance	Hypocondrie (Inquiétude excessive d'avoir une maladie grave)

## 2.2 Maladies infectieuses

Les maladies infectieuses sont causées par des microbes et d'autres organismes qui attaquent le corps. Elles sont de plusieurs façons. Nous allons montrer ici les principaux agents qui causent les infections et des exemples de maladies qui découlent des infections.

La plupart des agents qui causent des infections sont tellement petits qu'on ne peut les voir qu'à l'aide d'un microscope (appareil qui augmente la taille de l'image de ces microbes d'une façon considérable). Les virus sont encore plus petits que les bactéries.

Il est important de souligner ici que les antibiotiques (pénicilline, terramycine, etc.) ne sont efficaces que contre les maladies causées par les bactéries. **Ils ne font aucun effet contre les maladies causées par des virus**, tels que le rhume, la grippe, la rougeole (voir les antibiotiques, chapitre 6). Ne traitez pas les infections virales avec des antibiotiques. Cela n'aura pas d'effet et peut être dangereux (voir Antibiotiques, p. 55).

### Exemples de maladies infectieuses

Organisme qui cause de la maladie	Nom de la maladie	Comment elles se propagent ou pénètrent dans le corps	Médicament principal
Bactéries (microbes)	Plaie avec du pus	Par contact (Par le toucher)	Antibiotiques différentes pour les infections différentes
	Tuberculose	Dans l'air quand le malade tousse	
	Pneumonie	Dans l'air (tousse)	
	Gonorrhée et syphilis	Par rapports sexuels antibiotiques	
	Otite	Par l'air et le nez	

	Blessures infectées	Par la terre, les objets et les vêtements sales	
	Tétanos	Par les blessures souillées	avant l'infection, le vaccin est efficace
	Certaines diarrhées	Par l'eau non bouillie et les mains sales.	réhydratation suralimentation
Virus (organismes plus petits que les bactéries)	Rhume et grippe oreillons rougeole polio certains diarrhées	par le contact d'une personne malade par les Mouches, par l'air	calmants (il n'y a pas de médicaments contre les virus, les antibiotiques sont inefficaces) ; avant l'infection les vaccins sont efficaces.
	Rage	Par la morsure d'animaux enragés	
	Verrues	Par contact	remèdes traditionnels, extraction
	Certaines diarrhées	par l'eau non bouillie et les mains sales.	réhydratation
Champignons	Teigne Pied d'athlète Eczéma marginé	Par contact ou venant des vêtements	Nystatine, miconazole, le violet de gentiane, onguents avec acide salicylique ou benzoïque
Parasites internes (Animaux nuisibles vivant DANS le corps)	(intestinaux ou dans le corps : vers, amibes, bilharziose/schistosomiase, vers de Guinée	Par les mains souillées, le manque de propreté, l'eau contaminée	Médicaments divers spécifiques
	Dans le sang ou dans le corps : paludisme	Par pique de moustique ou de mouche	association de médicaments contre le paludisme
	Onchocercose (loa loa) Trypanosomiase		Médicaments et traitement divers
Parasites externes (Animaux nuisibles vivant SUR le corps)	Poux Puces Punaises Gale	Par contact avec des personnes infectées ou leurs vêtements	Permethrine, garder la région très propre

### 3 Difficultés pour distinguer des maladies qui se ressemblent

Un des gros problèmes que l'on rencontre dans la pratique de la médecine, c'est de distinguer les maladies qui se ressemblent. Nombreuses sont les maladies qui sont très différentes, mais qui ont des signes et des symptômes très semblables. Nous donnons ici deux exemples :

**1. Un enfant qui maigrit petit à petit en même temps que son ventre se gonfle de plus en plus peut avoir entre autres l'une des maladies suivantes :**

- malnutrition (voir p. [999](#)) ;
- il peut aussi avoir une sorte de vers qui cause l'anémie (voir p. [999](#)) ;
- une infection à grands vers (comme les ascaris) (voir p. [999](#)) ;
- un paludisme chronique (voir p. [999](#)) ;
- la brucellose, maladie produite par un microbe qui se trouve dans le lait cru (voir p. [999](#)) ;
- différentes maladies du foie ou de la rate (voir p. [999](#)) ;
- leucémie (cancer du sang) (voir p. [999](#)) ;
- tumeur abdominale (cancer du rein) (voir p. [999](#)).
- VIH (voir p. [999](#))



**2. Un adulte qui a une plaie sur la cheville qui dure depuis longtemps peut avoir les maladies suivantes :**

- des varices dues à une mauvaise circulation (voir p. [999](#)) ;
- diabète (voir p. [999](#)) ;
- tuberculose de la peau (voir p. [999](#)) ;
- infection des os (ou ostéomyélite) (voir p. [999](#)) ;
- la lèpre (voir p. [999](#)).



Pour soigner ces différentes maladies, il faut donner des médicaments différents, donc il est important de les distinguer.

Beaucoup de maladies présentent des symptômes très similaires. Mais si vous posez les bonnes questions et si vous savez ce que vous cherchez, vous pouvez souvent apprendre des choses et voir certains signes qui vous aideront à savoir de quelle maladie souffre la personne.

Dans ce livre, nous indiquons les signes et les symptômes les plus typiques des différentes maladies, mais souvent les signes ne sont pas typiques et il est impossible de distinguer entre différentes maladies qui ont le même signe. **Dans des cas difficiles, seul le médecin, à l'aide de différentes analyses et tests, est capable d'identifier et de guérir correctement la maladie.**

#### **Connaissez vos limites !**

Lorsque vous utilisez ce manuel, souvenez-vous qu'il est facile de commettre des erreurs.

Ne dites pas que vous savez si vous ne savez pas.

Si vous n'êtes pas raisonnablement sûr de ce quoi la personne souffre et de comment la traiter ou si la maladie est grave, faites vous aider par un médecin.

## **4 Comment reconnaître des maladies qui se confondent sous des noms populaires ?**

Beaucoup des noms courants que les gens donnent à leurs maladies ont été utilisés longtemps avant que l'on connaisse l'existence des microbes et des bactéries ou les traitements qui les combattent. On a souvent donné un seul et même nom à des maladies différentes qui provoquaient plus ou moins les mêmes symptômes comme "une forte fièvre" ou une douleur au côté'. Dans beaucoup d'endroits ces noms usuels sont encore utilisés. Les médecins urbains qui ont reçu leur formation dans les villes ignorent souvent ces noms ou ne les utilisent pas. C'est la raison pour laquelle les gens pensent parfois qu'ils s'appliquent à 'des maladies que les médecins ne soignent pas'. Donc ils traitent ces maladies avec de plantes ou des remèdes-maison.

En fait la plupart de ces 'maladies populaires' sont les mêmes que traite la médecine scientifique ; Seuls les noms diffèrent.

**Dans le cas de nombreuses maladies, les remèdes traditionnels marchent bien. Mais pour certaines maladies les traitements proposés par la médecine moderne marchent beaucoup mieux et peuvent sauver des vies.** Ceci est particulièrement vrai pour la pneumonie, la fièvre typhoïde, la tuberculose et les infections post natales.

Pour savoir quelle maladie nécessite vraiment les traitements modernes et pour décider lequel utiliser il est important d'essayer **de trouver de quelle maladie il s'agit en employant les termes utilisés par les personnels de santé qualifiés et qui figurent dans ce manuel.**

Si vous ne trouvez pas un descriptif de la maladie que vous cherchez dans ce manuel, cherchez sous un autre nom ou dans le chapitre qui concerne le même type de problèmes. Utilisez le SOMMAIRE ou l'INDEX.

Si vous n'êtes pas sûr de la maladie – particulièrement si cela semble grave – essayer d'avoir un avis médical.

Le reste de ce chapitre donne des exemples des noms courants ou traditionnels que les gens donnent à différentes maladies. Souvent un seul nom est donné à des maladies qui sont différenciées par le corps médical.

Des exemples ne peuvent être donnés pour chacun des pays ou zones dans lesquels ce manuel pourra être utilisé. J'ai donc écrit le nom de la maladie en français et en bambara. Il se peut que vous utilisiez d'autres noms. Donc les exemples peuvent vous aider à réfléchir à comment les gens appellent telle ou telle maladie dans votre région.

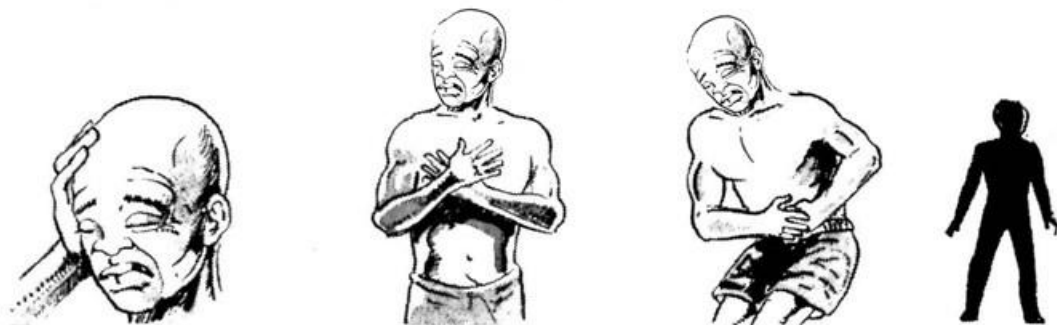
Pouvez-vous trouver quel nom traditionnel les gens de votre région utilisent pour désigner telle ou telle maladie ? Si oui, écrivez-le à la suite du nom en français après la mention,

Nom donné dans votre région : \_\_\_\_\_

## 4.1 Congestion

Nom donné dans votre région : \_\_\_\_\_

On dit que la congestion vient de ce qu'on a mangé, un aliment qui ne va pas avec un autre ou avec un médicament. **Aucune de ces explications n'est bien fondée.**



Les maladies qu'on appelle fréquemment congestion sont les suivantes :

1. **Intoxication avec de la nourriture avariée** : cela provoque des vomissements, de la diarrhée et des maux d'estomac très violents.
2. **Un trouble allergique** : cela peut causer de la diarrhée, des vomissements, des sueurs froides, des difficultés respiratoires, des démangeaisons et des angoisses. Chez les personnes allergiques, certaines nourritures comme les crevettes, certains médicaments comme la pénicilline peuvent déclencher des troubles.
3. **Différents troubles de l'estomac ou des intestins** : diarrhée, vomissements, typhoïdes (voir chapitre [12](#)).

4. **Différents troubles des voies respiratoires** : asthme, pneumonie (voir chapitre [12](#)).
5. **Maladies qui produisent des convulsions ou la paralysie** : tétanos, méningite ou encéphalite ; paralysie infantile ou embolie cérébrale.
6. **Attaque cardiaque** : chez les personnes âgées (voir chapitre [22](#)).

## 4.2 Indigestion

Nom donné dans votre région : \_\_\_\_\_

Les troubles suivants présentent parfois des symptômes que l'on appelle à tort "indigestion" :

1. diarrhée ou dysenterie avec des maux de ventre ;
2. une mauvaise alimentation ;
3. boire trop d'alcool (voir cirrhose) ;
4. ulcère ;
5. des vers ou d'autres parasites intestinaux.



Ce qu'on appelle "indigestion" n'est pas dû à la sorcellerie et ne se soigne pas avec des ventouses ou d'autres remèdes de "bonnes femmes". Pour la guérir, il faut soigner la maladie qui la cause.

## 4.3 Mal au ventre

Nom donné dans votre région : \_\_\_\_\_

Par mal au ventre, on entend une douleur sur un côté du ventre. Cela peut être un signe de diverses maladies, comme par exemple :

1. une infection des reins ou des voies urinaires ;
2. une infection, un kyste ou une tumeur des ovaires, ou de l'utérus, chez la femme ;
3. des maux des intestins (voir diarrhée) ;
4. appendicite.



Pour guérir les maux de ventre, il faut soigner la maladie qui les cause.

## 4.4 La Crise de nerfs

Nom donné dans votre région : \_\_\_\_\_

À la campagne, on appelle "crise de nerfs" plusieurs maladies. On attribue cela aux esprits, aux sorcières et même au diable. On la guérit avec des remèdes magiques, des conjurations et de la cendre.



## Causes de la crise de nerfs :

1. **Chez de nombreuses personnes**, la crise de nerfs est seulement un état d'angoisse, conséquence de l'auto-suggestion. Par exemple une personne a tellement peur d'être envoûtée qu'elle devient très nerveuse et l'angoisse peut l'empêcher de dormir et diminuer sa résistance contre la maladie et même être la cause d'aigreurs d'estomac, d'ulcères et d'autres maux.
2. **Chez les petits enfants**, ce qu'on appelle crise de nerfs ou convulsions est rarement dû à la suggestion. Ces enfants peuvent être anxieux et cette anxiété peut être due à des cauchemars, à une forte fièvre ou à la malnutrition. Des cas plus graves, peuvent être causés par des maladies graves telles que la méningite ou le tétanos.
3. **Chez les personnes âgées**, la crise peut venir d'une maladie du cœur ou d'une embolie (voir chapitre [21](#)).

## Traitement :

Lorsque la crise vient d'une maladie, essayer de guérir cette maladie en cherchant l'aide d'un médecin.

Lorsque la crise est due à une suggestion, aider la personne à vaincre cette peur et à calmer ses nerfs. Pour ce faire, les remèdes traditionnels sont souvent efficaces.

## 4.5 Crise accompagnée d'une respiration forte



## Symptômes :

- beaucoup d'angoisse ;
- respiration très forte et rapide ;
- fourmillement au visage ;
- palpitations du cœur ;
- crampes.

### Traitement :

- essayer de rester le plus calme possible ;
- plonger votre visage dans un sac en papier ; respirer l'air contenu dans ce sac ;
- continuer de respirer cet air pendant 2 ou 3 minutes ou jusqu'à ce que la peur soit calmée.

## 5 La Fièvre ou la Température ou le Corps chaud

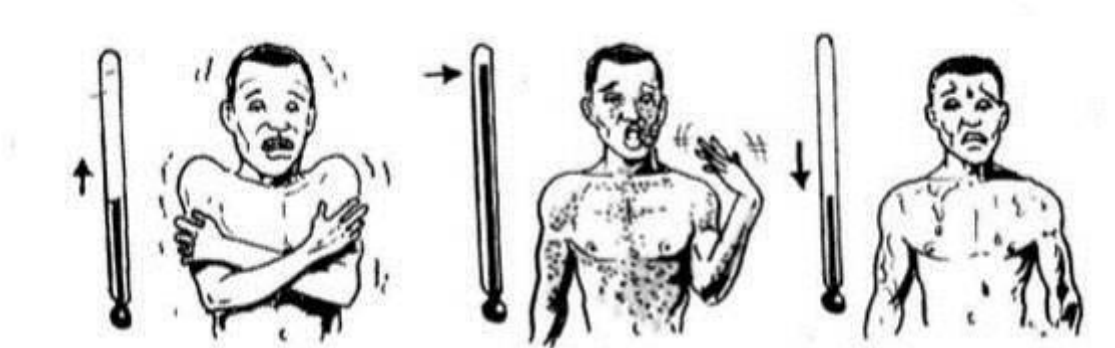
Nom donné dans votre région : \_\_\_\_\_



Souvent, on désigne par ce nom plusieurs maladies qui sont accompagnées de fièvre.

Pour prévenir ou traiter avec succès ces maladies, il est important de savoir comment différencier les unes des autres.

Ces graphiques montrent des **schémas typiques** de fièvre qui correspondent à chacune de ces maladies. Le trait continu indique la température du malade.

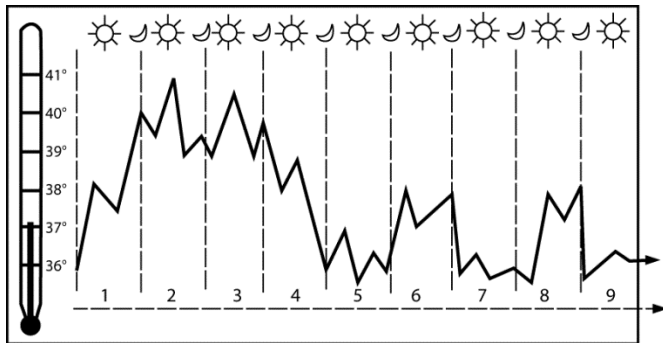


### 5.1 Paludisme (voir page [186](#))

Commence par la faiblesse, des frissons et de la fièvre. La fièvre peut récidiver pendant quelques jours, avec des frissons quand la température augmente, et la transpiration quand la fièvre retombe. Ensuite, la fièvre peut revenir pendant quelques heures chaque deuxième ou troisième jour. Les autres jours, la personne peut se sentir plus ou moins bien.

Paludisme - motif de la fièvre typique

La ligne continue montre la montée et la chute de la température.

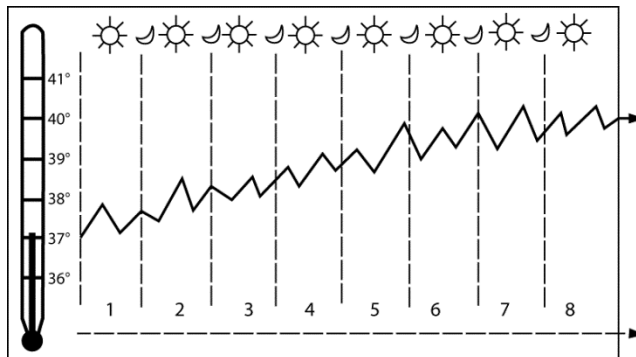


Durée de la maladie (en jours)

## 5.2 Typhoïde (voir page [188](#))

Typhoïde – Comment se présente la fièvre

La fièvre monte un peu chaque jour.



Durée de la maladie (en jours)

Elle commence comme la grippe.

La fièvre augmente de jour en jour ; le pouls est lent ; diarrhée, déshydratation le malade semble comme inanimé et souvent tremble (chapitre [13](#), p. [269](#)). La personne est très malade. Typhus (voir page [190](#))

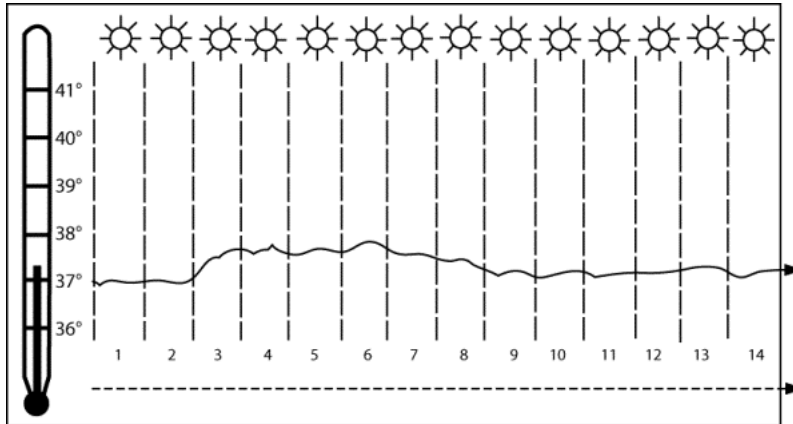
Cette maladie ressemble à la typhoïde. Il y a des boutons comme chez le malade atteint de rougeole (chapitre [13](#)).

## 5.3 Hépatite

Hépatite – Comment se présente la fièvre

En général, il y a peu de fièvre

En général, la fièvre disparaît lorsque le blanc des yeux devient jaune.

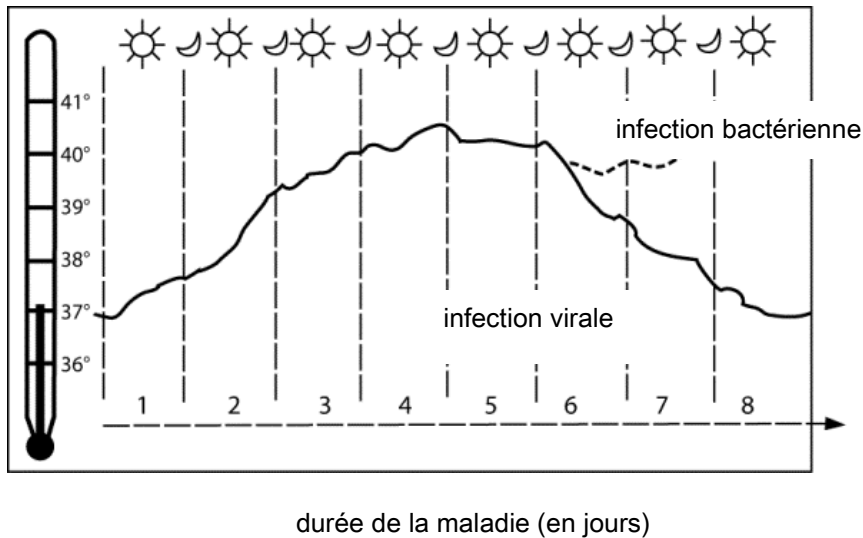


durée de la maladie (en jours)

Perte de l'appétit ; nausées ; les yeux et la peau sont jaunâtres, les urines ont la couleur du coca-cola ; selles blanchâtres. Parfois, le foie devient grand, tendre. Peu de fièvre et affaiblissement très important (chapitre [12](#), p. [229](#)).

## 5.4 Pneumonie

Pneumonie – Comment peut se présenter la fièvre



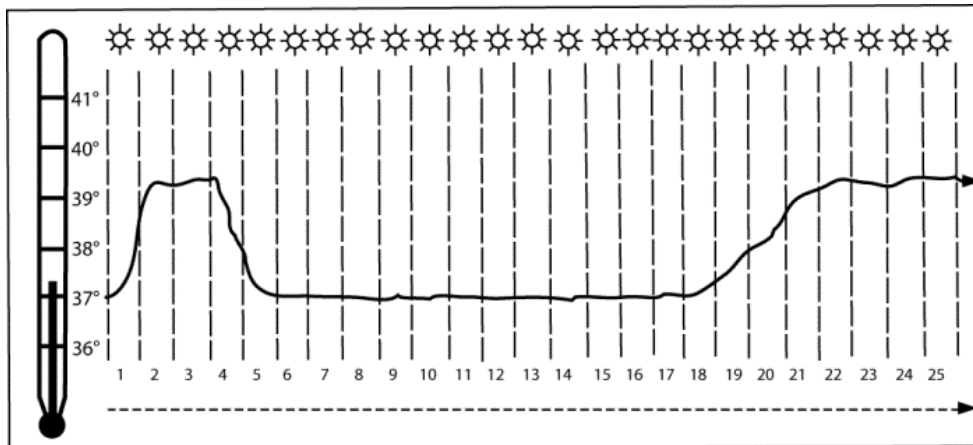
Toux accompagnée d'une sécrétion verdâtre, ou quelque peu teintée. La fièvre monte rapidement. La respiration est rapide, courte et parfois sifflante. Il peut y avoir des douleurs à la poitrine. La personne est très malade. (chapitre [12](#), p. [229](#)).

## 5.5 Fièvre rhumatismale

Fièvre rhumatismale – Comment se présente la maladie

Au début : de la fièvre accompagnée de maux de gorge

10 à 15 jours plus tard, à nouveau de la fièvre accompagnée cette fois-ci des autres signes de rhumatisme articulaire



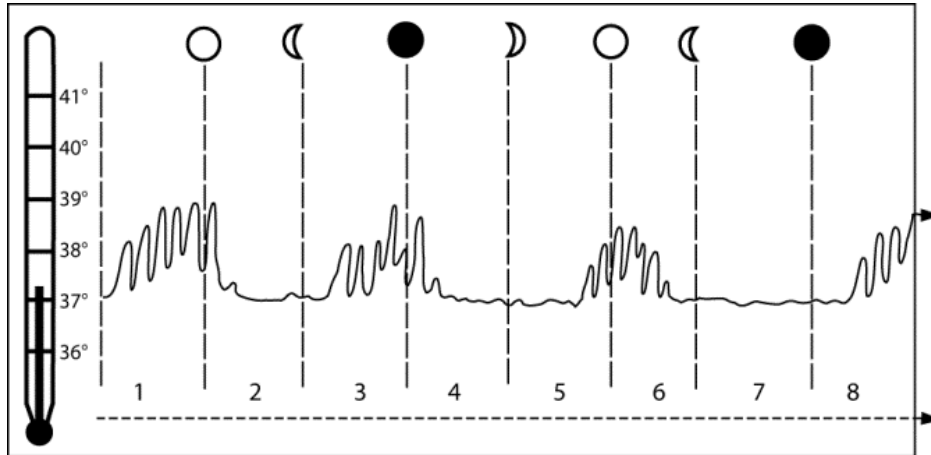
Durée de la maladie (en jours)

Plus courants chez les enfants et les adolescents. La douleur dans les articulations. Forte fièvre. Vient souvent après un mal de gorge. Peut-être la douleur dans la poitrine avec un essoufflement. Ou des mouvements incontrôlés des bras et des jambes (chapitres [12](#) et [22](#)).

## 5.6 Brucellose (voir page [188](#))

Brucellose – Comment se présente la fièvre

C'est une fièvre ondulante, par vagues.  
Elle monte l'après-midi et tombe la nuit.



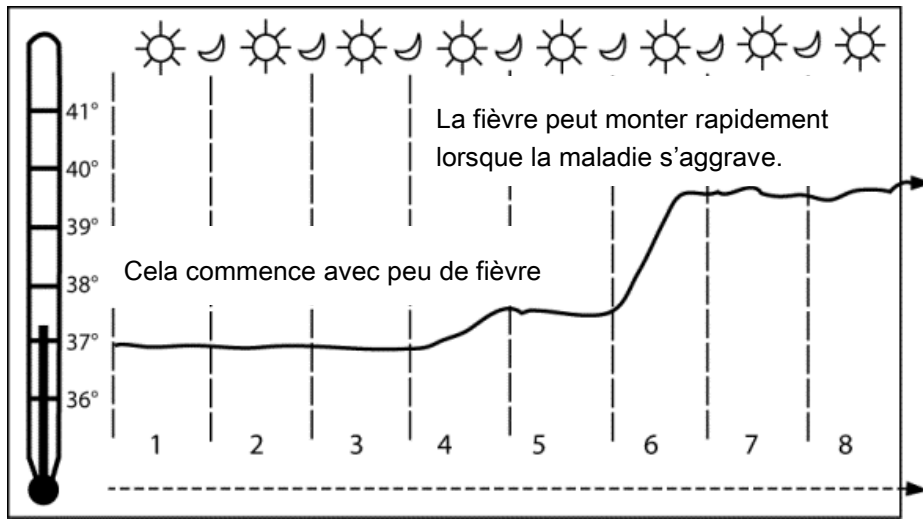
durée de la maladie (en semaines)

Elle commence lentement avec une grande fatigue, mal à la tête et dans les os. Fièvre et transpiration plus fréquentes la nuit. La fièvre passe quelques jours et revient. Cela peut durer des mois ou années (chapitre [13](#)).

## 5.7 Fièvre des accouchées ou fièvre après l'accouchement (voir page [276](#))

Elle commence un jour ou deux après l'accouchement. Au début, peu de fièvre, ensuite fièvre forte, accompagnée de pertes vaginales malodorantes, des douleurs et parfois d'hémorragie (chapitre [18](#)).

## Fièvre des accouchées – Comment peut se présenter la fièvre



Nombre de jour après l'accouchement

**Toutes ces maladies appelées “fièvres” peut être très dangereuses.** Il y a des maladies moins fréquentes qui leur ressemblent. Par exemple, les fièvres qui durent plus de 1 mois, ou des sueurs nocturnes, peuvent être causées par l'infection à VIH (voir p. [399](#)). **Il est important de consulter un médecin sans attendre.**